



SEMINARIO ONLINE

LIDERAZGO CONSCIENTE

19 - 28 NOV

9:00 a 11:30 hrs.



ONLINE

4

Sesiones



OBJETIVOS

del Programa

Para las organizaciones es cada vez más importante contar con liderazgos conscientes para mejorar el bienestar de los colaboradores, fomentar una cultura organizacional cohesionada, aumentar la retención de talentos y fortalecer la organización en su conjunto, creando un entorno más saludable y productivo.

Esta actividad permitirá desarrollar habilidades de liderazgo que integren la conciencia personal, la autenticidad y la empatía, promoviendo así un estilo de liderazgo efectivo, ético y sostenible tanto en el ámbito personal como profesional. Este objetivo abarca el desarrollo tanto de habilidades prácticas como de una mentalidad que fomente la conciencia y la responsabilidad en el ejercicio del liderazgo.

Metodología: *La metodología para el curso de liderazgo consciente se basa en un enfoque práctico y experiencial. Integrando una variedad de técnicas de aprendizaje, incluyendo estadísticas sobre el impacto que los líderes tienen en sus equipos, estudios de casos, ejercicios de simulación y discusiones en grupo, se busca ofrecer una experiencia de aprendizaje completa. Este curso es en formato online.*

CONTENIDOS

del Programa

I. Autoconsciencia

- Modelos Mentales: Exploraremos qué son los modelos mentales, cómo impactan en nuestras decisiones y en el entorno laboral.
- Redes Neuronales: Analizaremos su relación con nuestros modelos mentales y cómo podemos aprovechar su flexibilidad y capacidad de adaptación a nuestro favor.
- Mejora continua: Presentaremos el modelo de los 3 niveles de consciencia sobre los cuales podemos actuar y qué resultados podemos esperar de cada uno de ellos.

II. Gestión Emocional

- Interpretación de las emociones básicas: Exploraremos las preguntas asociadas a las distintas emociones que nos ayudarán a mejorar nuestra comprensión sobre nosotros mismos y nuestro equipo.
- Reuniones uno a uno: Enfatizando la importancia de crear espacios de confianza en los equipos.

III. Relaciones Interpersonales

- Cuatro herramientas esenciales para fomentar relaciones saludables en el entorno laboral: Escalera de inferencias, negociación constructiva y comunicación efectiva aplicada a tres situaciones comunes.
- La regla del silencio incómodo: Cómo aplicar técnicas de manera consciente para ofrecer respuestas asertivas y profesionales.

IV. Medición de Liderazgo

- Líderes excepcionales y el compromiso laboral: Exploraremos el impacto de los líderes en el compromiso laboral mediante el uso de estadísticas; a través de una serie de 12 preguntas diseñadas para que los colaboradores respondan sobre su trabajo.
- Esta encuesta servirá para medir los avances hacia el liderazgo consciente y para identificar áreas de mejora en el enfoque de liderazgo.



Relator
Francisca
Ansaldi

Es Ingeniero Civil Industrial y MSc en Management Economics & Industrial Engineering del Politécnico de Milán, Italia. Además, es Coach en Liderazgo y Cultura Organizacional por CBC Internacional. Cuenta con una amplia experiencia en Italia y Chile liderando equipos multidisciplinarios y multiculturales. Desarrolla metodologías específicas destinadas a facilitar y optimizar el trabajo en modalidad remota. Ha demostrado su capacidad para fomentar un entorno de trabajo estimulante, centrado en la mejora continua, el bienestar y el desarrollo profesional en grandes empresas y startups.

INFORMACIÓN

e inscripciones

| | |
|------------------------------|--|
| Fecha de inicio | Martes 19 de noviembre de 2024 |
| Fecha de término | Jueves 28 de noviembre de 2024 |
| Días | Martes y jueves |
| Horario | 9:00 a 11:30 hrs. |
| Duración | 10 horas (4 sesiones de 2,5 horas c/u) |
| Modalidad | Online - Plataforma Zoom |
| Valor general | \$243.000 |
| Valor Socios de ICARE | \$172.000 |
| Descuentos | 15% de descuento por 5 o más inscripciones |

**+ INFO
& INSCRIPCIONES**

INSCRIPCIONES A:

Capacitación ICARE Ltda.

RUT: 76.619.580-6

Teléfonos: 22280 5311 - 22280 5329

Email: seminarios@icare.cl