

SEMINARIO ONLINE



Reuniones Efectivas, Elevator Pitch y Asertividad

INICIO: Jueves 24 de noviembre
9:00 a 11:00 hrs.



**Reuniones
Efectivas,
Elevator Pitch
y Asertividad**

Objetivos del programa

Dentro de las Organizaciones y hacia el exterior de ellas, así como en la vida en general, la comunicación resulta imprescindible para alcanzar los resultados esperados, cualesquiera sean ellos.

Son muchas y variadas las instancias laborales en las que necesitamos comunicarnos de manera efectiva y es en todas ellas que la Asertividad juega un rol preponderante, dado que ayuda a las personas a reforzar su seguridad personal, la empatía y la buena calidad en las relaciones interpersonales, con foco en los objetivos que se requieren lograr.

Es por esto que es importante desarrollar esta habilidad, tras la comprensión de su significado, implicancias y ámbitos de aplicación de la misma, de tal manera que se incorpore a nuestro repertorio conductual y se utilice estratégicamente toda vez que sea necesario e idealmente como una forma de vida.

Dentro de los ámbitos en que resulta muy beneficiosa, están las reuniones y los momentos en que es necesario un elevator pitch.

En este contexto, el presente taller busca que los participantes:

- Reconozcan la importancia de la comunicación efectiva en su trabajo diario (y en la vida en general)
- Conozcan el significado de la Asertividad, sus implicancias y beneficios.
- Analicen los pasos de la conducta Asertiva para obtener los resultados esperados aplicando técnicas de control de impulsos y emociones.
- Incorporen a su repertorio conductual las técnicas y pasos de la asertividad para lograr reuniones efectivas y elevator pitches con mayores probabilidades de provocar el impacto que se busca con ellos.

Contenido

Entendiendo la Asertividad

- Lo que la Asertividad significa
- Beneficios de la comunicación asertiva
- Componentes de la Asertividad
- Obstáculos para la Asertividad

Actividad: Autoevaluación y Video

Objetivos Claros y Autocontrol

- Determinación de los resultados esperados
- Técnicas de autocontrol
- Guía para pensar y organizar la comunicación Asertiva

Actividad: Ejercicio de aplicación

Asertividad y Reuniones Efectivas

- Liderarse a sí mismo
- El lenguaje Verbal y No verbal
- La postura corporal
- El manejo de la voz
- Acciones para realizar reuniones efectivas
- Preparando la reunión
- Dirigiendo la reunión

Actividad: Pautas de autoevaluación y mejora

Asertividad y Elevator Pitch

- Qué es un Elevator Pitch
- Características
- Aplicación de la Asertividad en el Elevator Pitch
- Estructura del Elevator Pitch

Actividad: Ejemplos y ejercicios de construcción de Elevator Pitch

Relator



Nelly Sciaraffia

Psicóloga Organizacional de la Universidad de Chile, con formación y experiencia Clínica. Magister(c) Psicología Clínica Adultos en la U. de Chile, Coach Ejecutiva Certificada Pontificia Universidad Católica de Chile. Experta en Procesos de Reclutamiento y Selección de Personal, Asesora de Empresas en el Diseño e Implementación de Programas de Capacitación. Trabajó en el Ministerio de Salud, en el Servicio Médico Legal y en el Instituto de Administración de Salud (IAS) de la Universidad de Chile. Relatora de Icare en temas de su competencia y miembro de GHT.

Información e inscripciones

Fecha de inicio	Jueves 24 de noviembre de 2022
Fecha de término	Jueves 1° de diciembre de 2022
Días	Martes y jueves
Horario	9:00 a 11:00 hrs.
Duración	6 horas (3 sesiones de 2 horas cada una)
Modalidad	Online
Valor general	\$142.000
Valor Socios de ICARE	\$100.000
Descuentos	15% de descuento por 5 o más inscripciones

INSCRÍBASE AQUÍ

INSCRIPCIONES:

Capacitación ICARE Ltda.

RUT: 76.619.580-6

Teléfonos: 22280 5311 – 22280 5329

Email: seminarios@icare.cl