



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

ACHS-UC

Centro UC

Encuestas y Estudios
Longitudinales



Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC: Segunda Ronda

DAVID BRAVO

ANTONIA ERRÁZURIZ

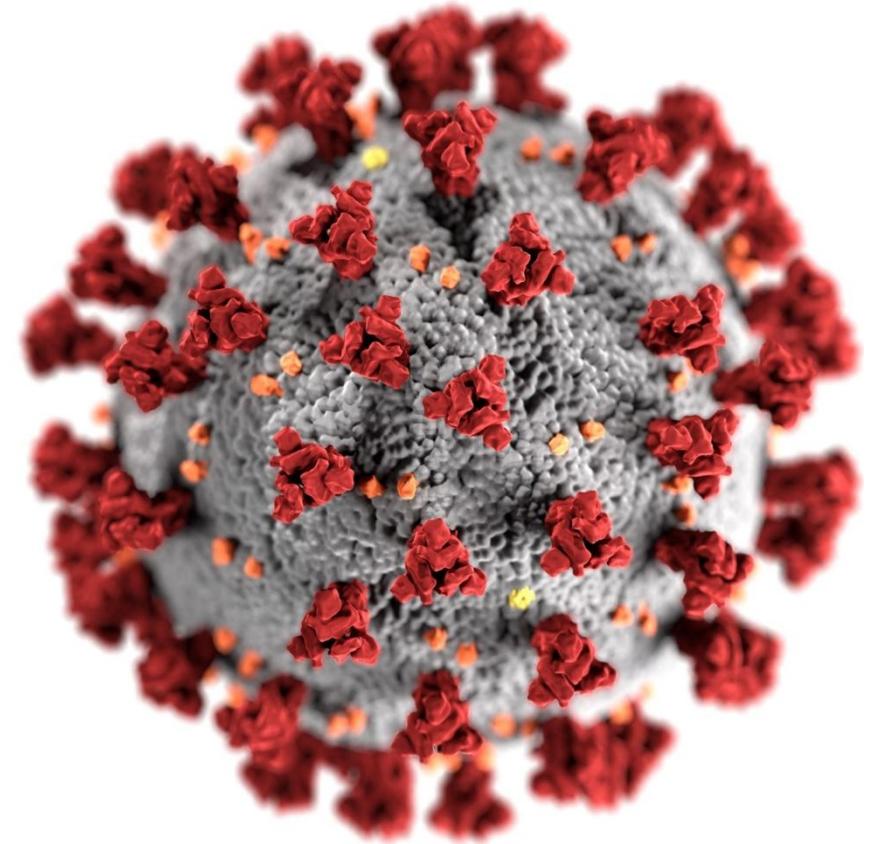
Universidad Católica

DANIELA CAMPOS

GABRIEL FERNÁNDEZ

Asociación Chilena de Seguridad

- La primera ronda de esta encuesta se realizó en el punto más álgido de las cuarentenas en el país, recogiendo la situación de fines de julio de 2020.
- La segunda ronda se realizó la última semana de noviembre y la primera semana de diciembre de 2020. A las dimensiones abordadas en la primera ronda, en esta oportunidad se añadieron otras que enriquecerán el análisis.



- Estudio longitudinal en base a una muestra de hogares previamente empadronado de manera presencial.
- Se obtiene una muestra aleatoria de individuos representativos de la población nacional urbana entre los 21 y los 68 años.
- Estudio de carácter longitudinal, con seguimiento de los mismos individuos en el tiempo.
- Tamaño muestral del levantamiento: 1.383 individuos.
- Método de levantamiento: encuesta telefónica.
- Diseño muestral y levantamiento realizado por la Universidad Católica.

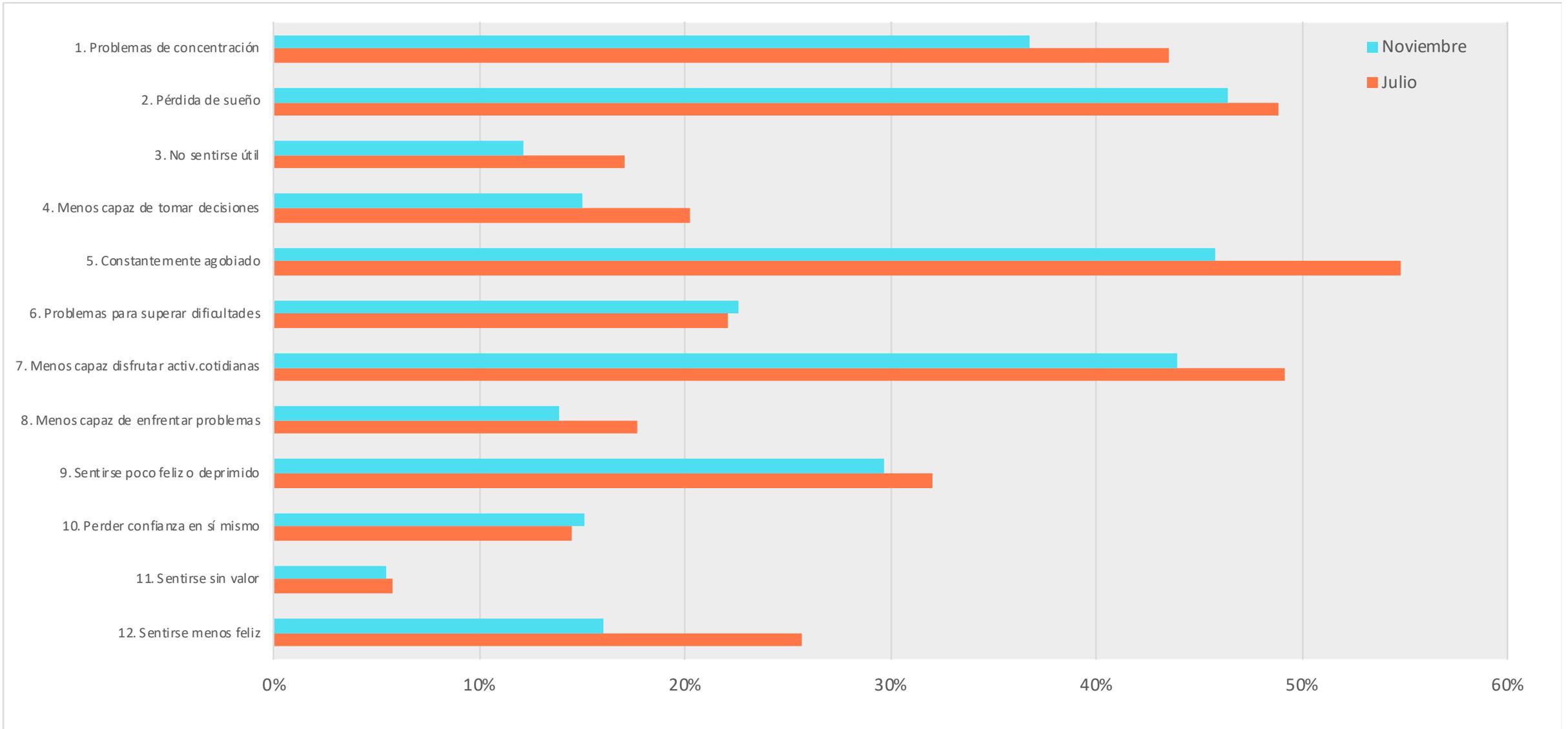
- 12 Item General Health Questionnaire (GHQ-12): Screening de sintomatología de problemas de salud mental generales-no psicóticos
- 9 Item Patient Health Questionnaire (PHQ-9): Tamizaje de depresión – severidad y grado de depresión-
- Utrecht Work Engagement Scale (UWES-3): Involucramiento en el trabajo
- Copenhagen Psychosocial Questionnairec (COPSOQ): Riesgos psicosociales
- Alcohol Use Disorders Identification Test-Concise (AUDIT-C): Screening de consumo de alcohol de riesgo
- Escala de Soledad de UCLA Revisada (UCLA-R): evaluación de soledad
- Insomnia Severity Index (ISI): valoración subjetiva de severidad de problemas de sueño



**CUESTIONARIO DE SALUD
GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12**

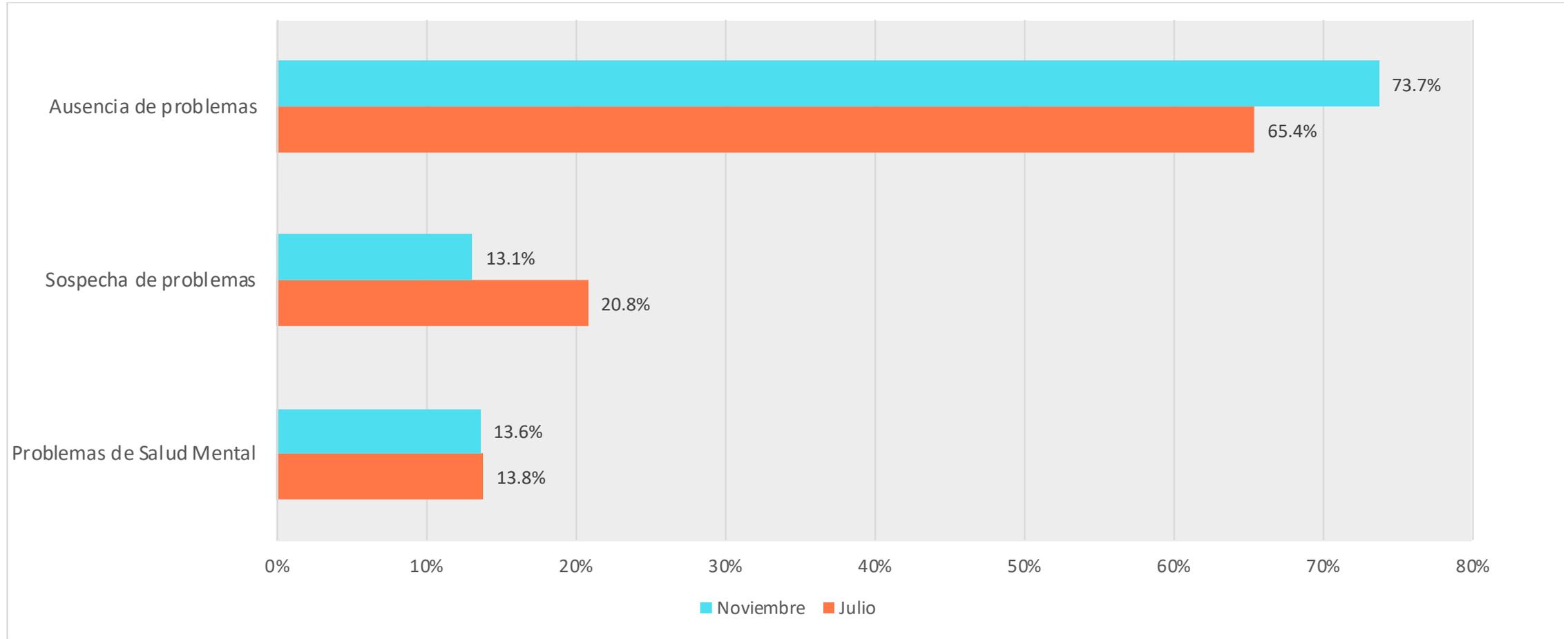
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL COMPARACIÓN JULIO / DICIEMBRE

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



EVALUACIÓN GENERAL COMPARACIÓN JULIO / DICIEMBRE

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12

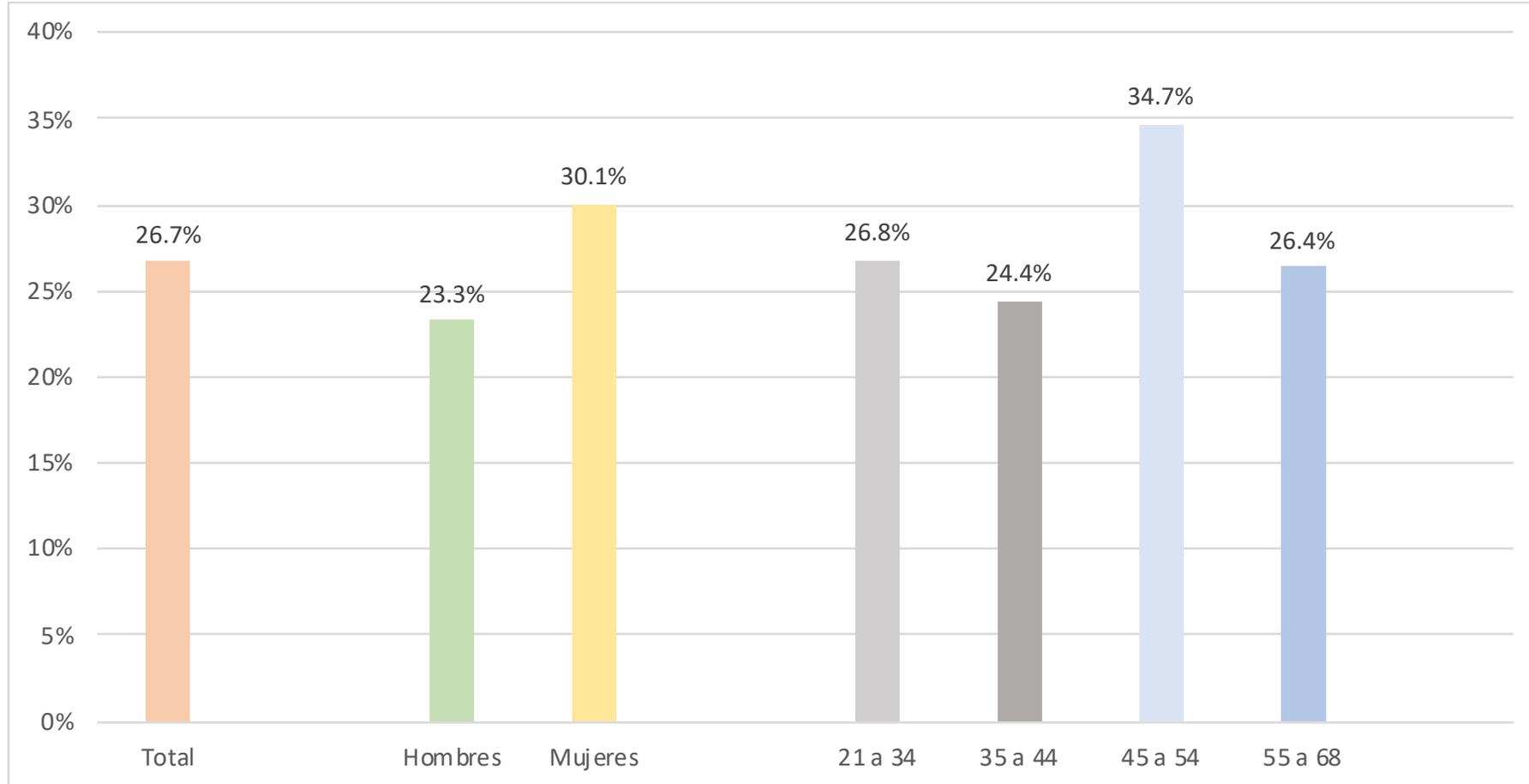


CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

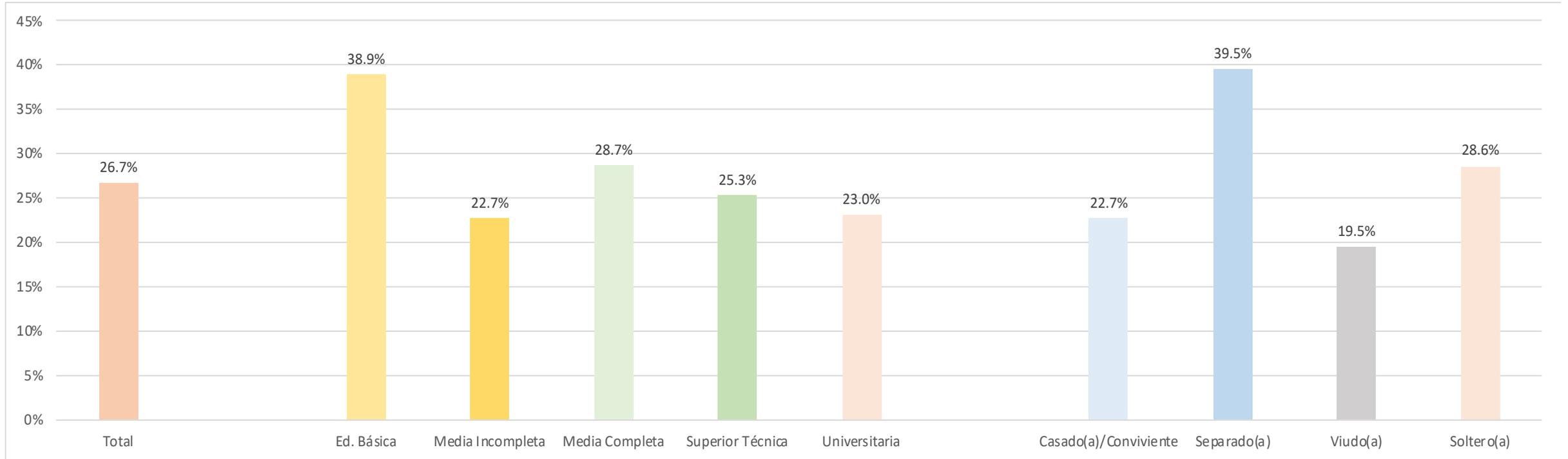


CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

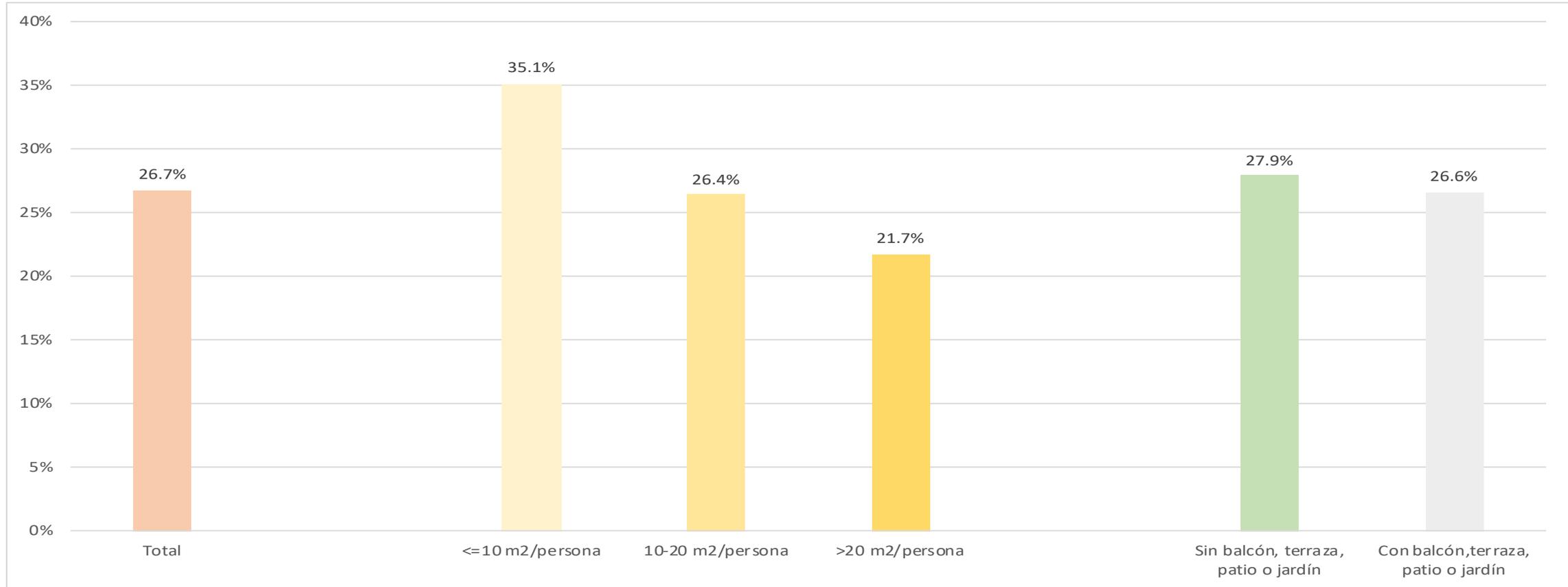


FACTORES ASOCIADOS: CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

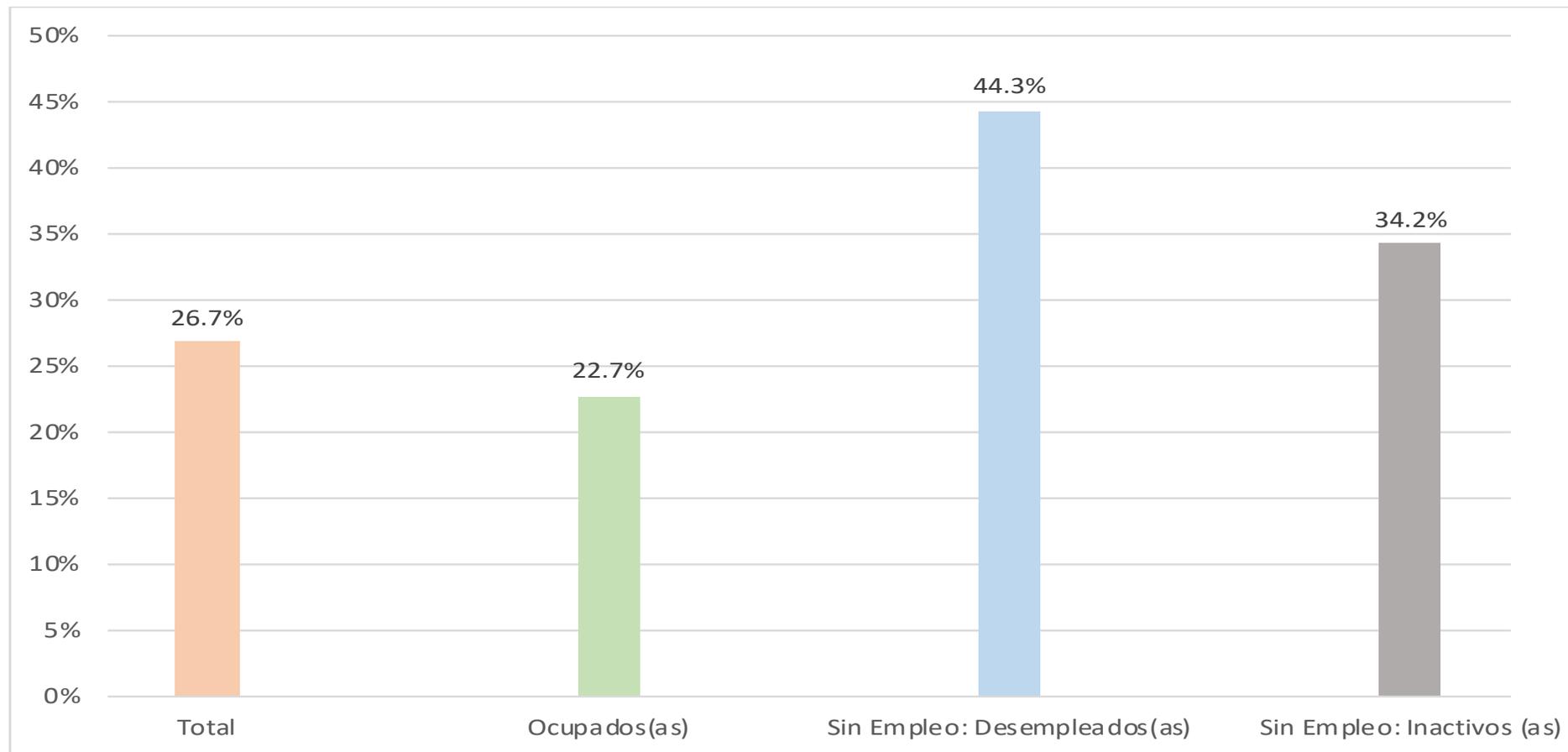


FACTORES ASOCIADOS: SITUACIÓN LABORAL DE LA PERSONA

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

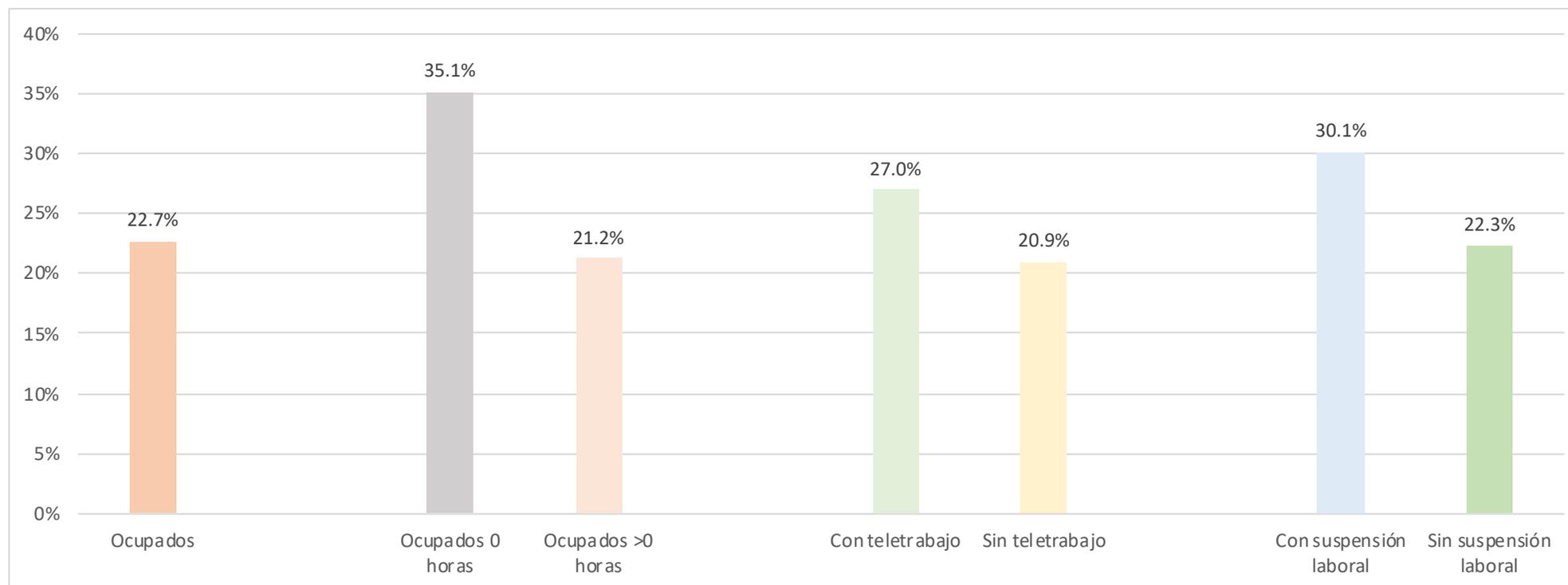


FACTORES ASOCIADOS: CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS OCUPADOS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



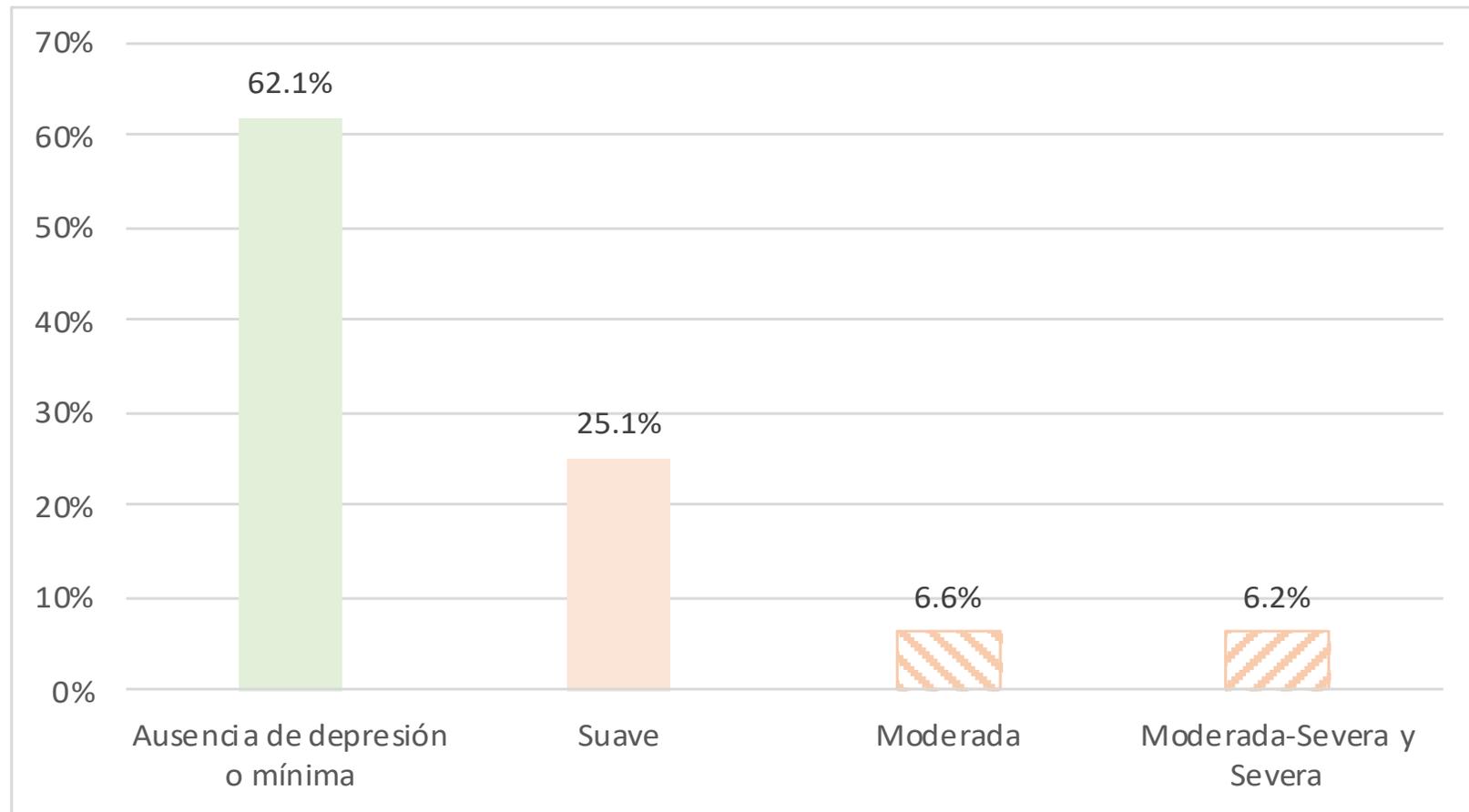


ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

TAMIZAJE DE DEPRESIÓN

ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

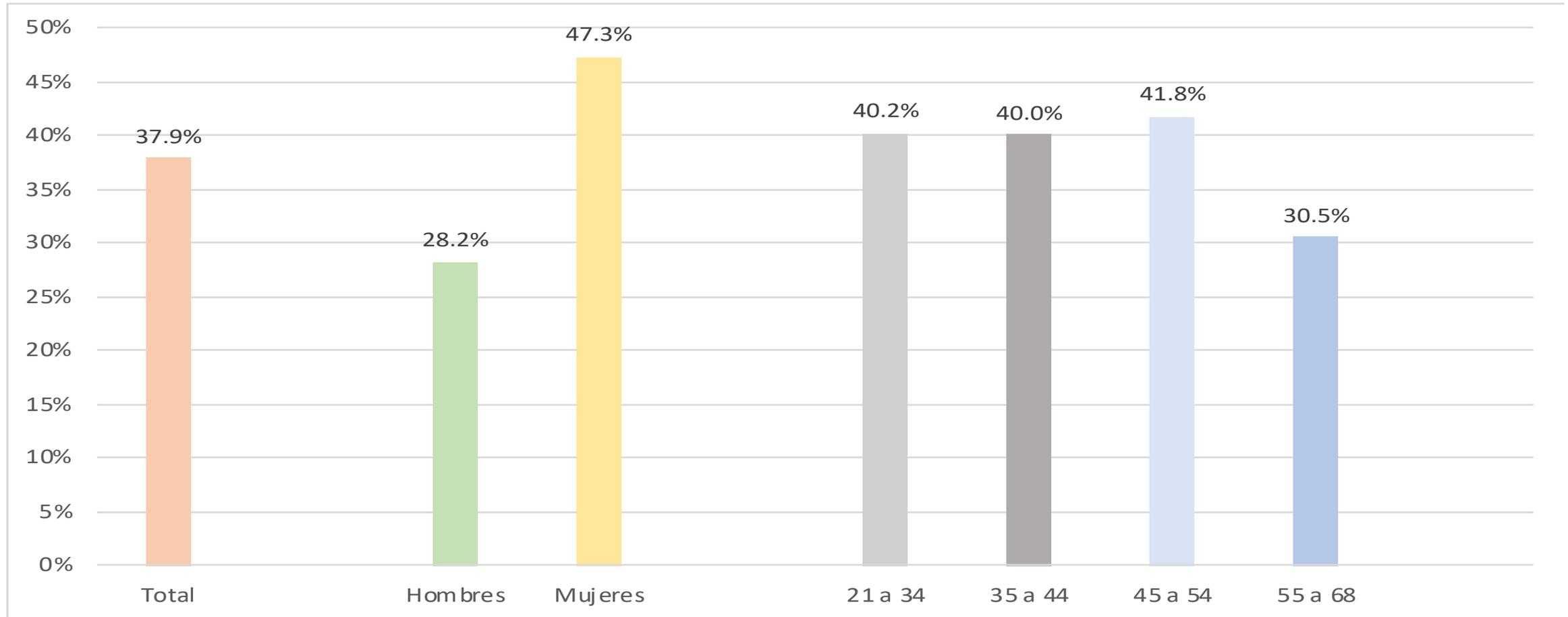
Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

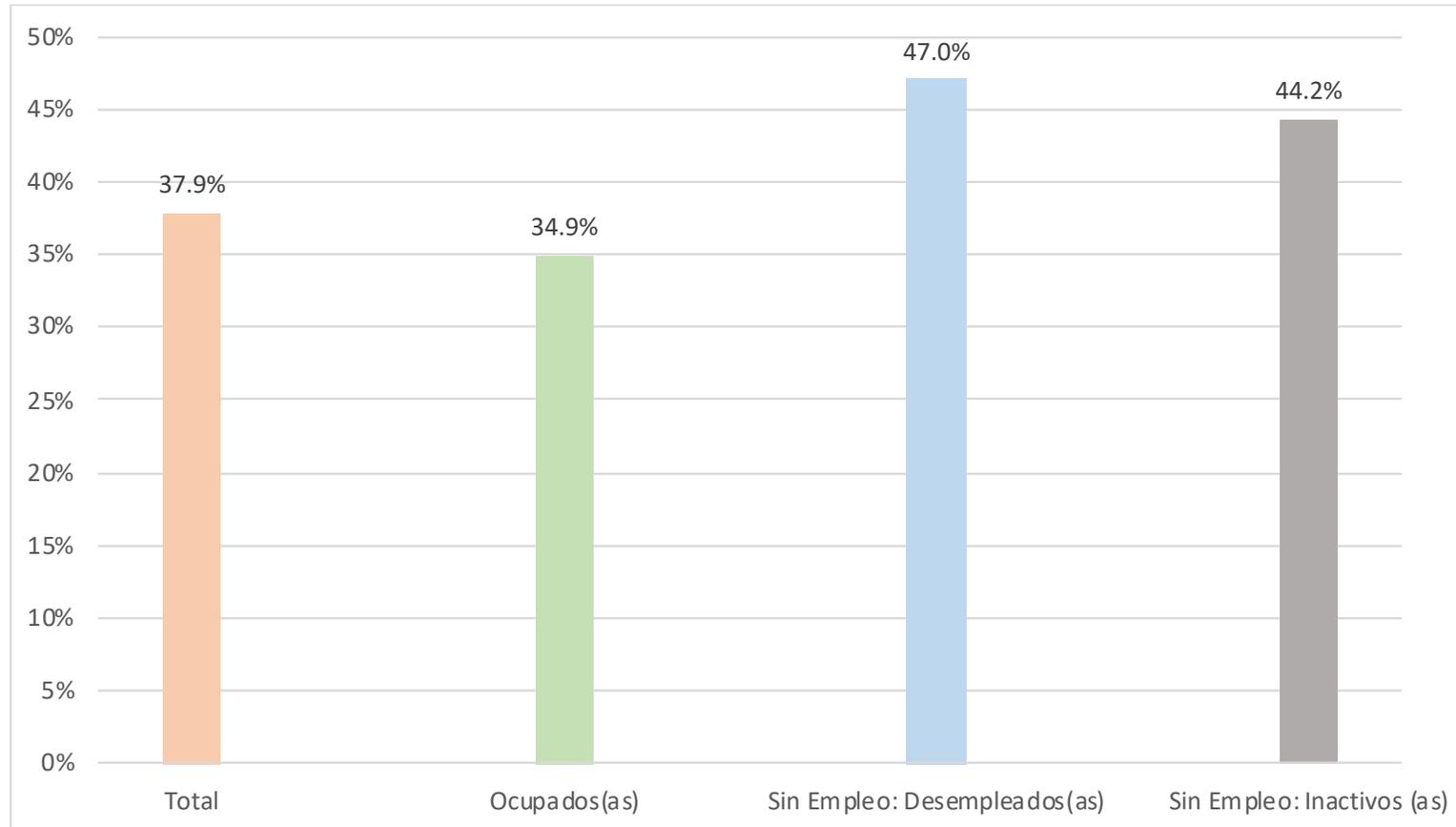
Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



SITUACIÓN LABORAL DE LA PERSONA

ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

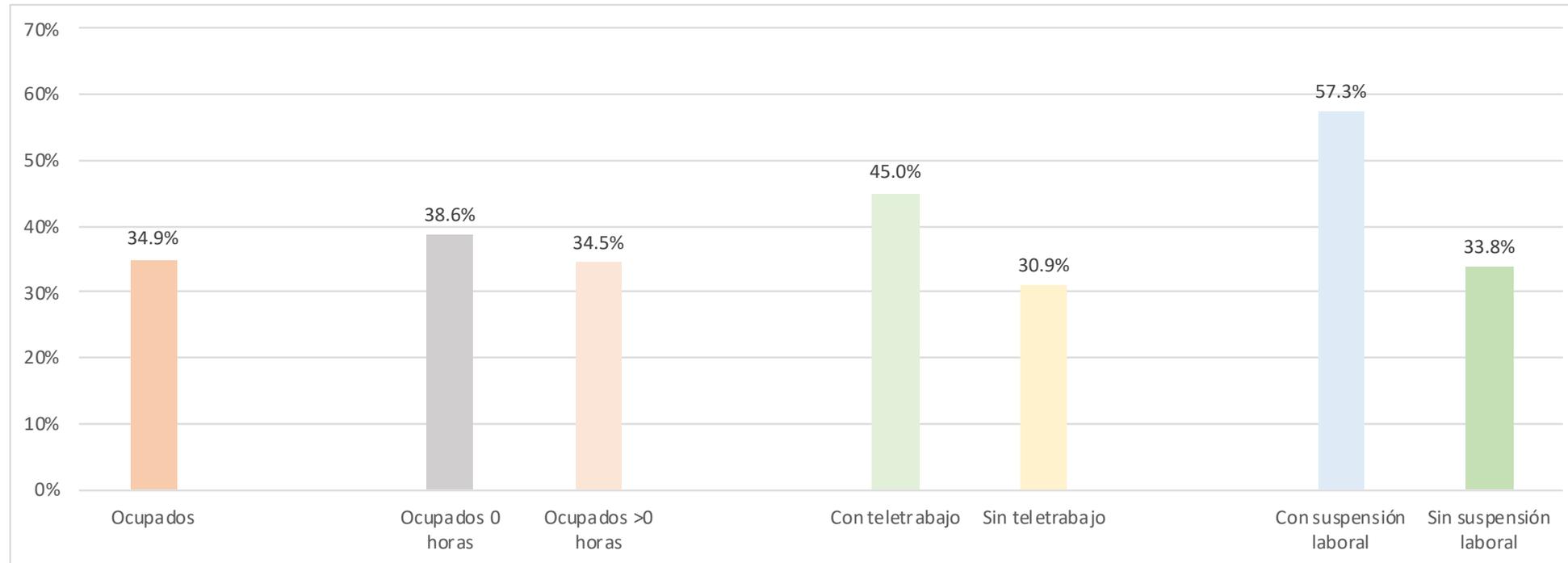
Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS OCUPADOS

ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



Considera con problemas de depresión a quienes quedan en las categorías depresión suave, moderada, moderada-severa y severa de la escala PHQ-9.



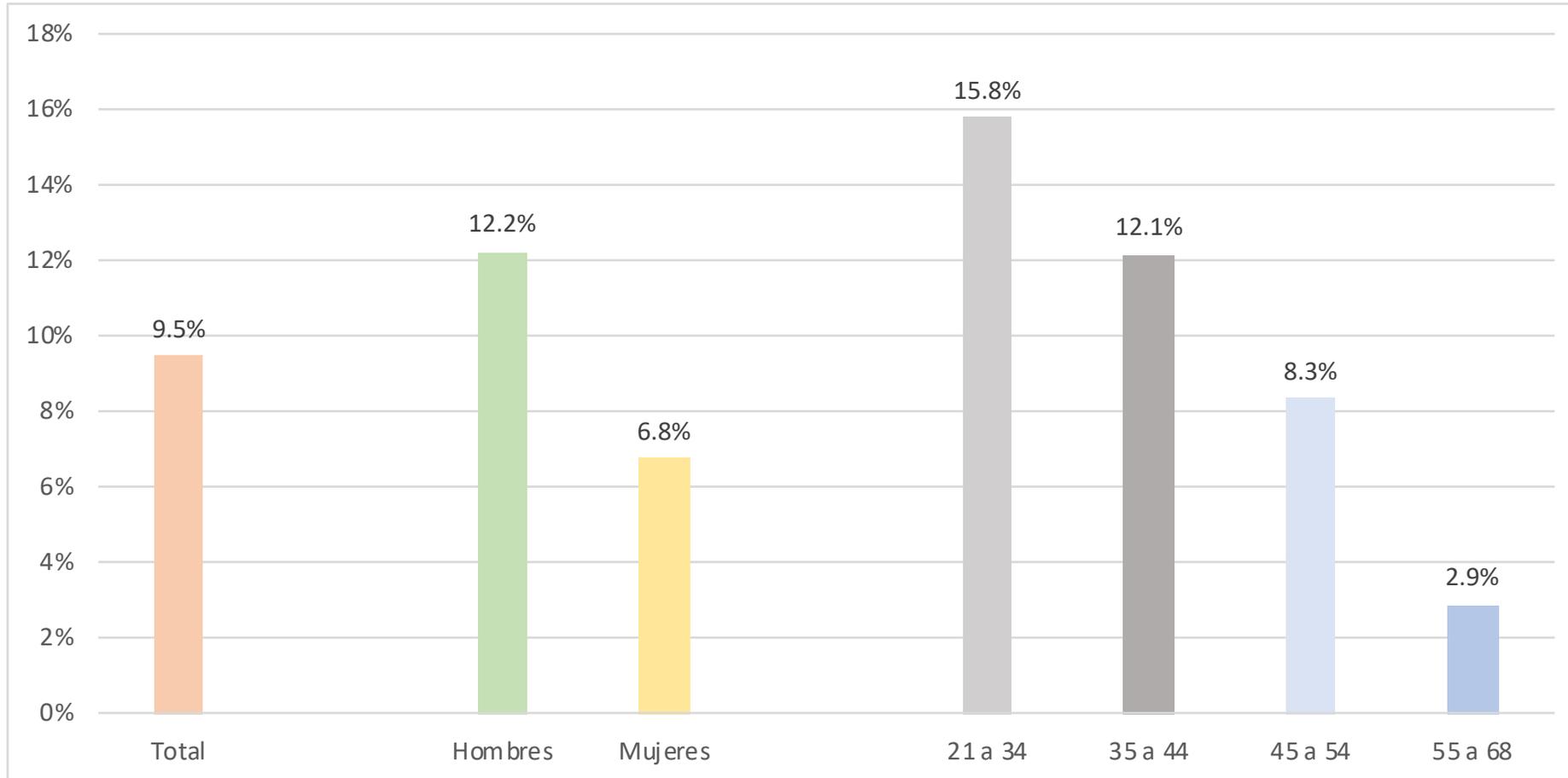
Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT-C

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST, AUDIT-C



Proporción que exhibe consumo de alto riesgo de alcohol

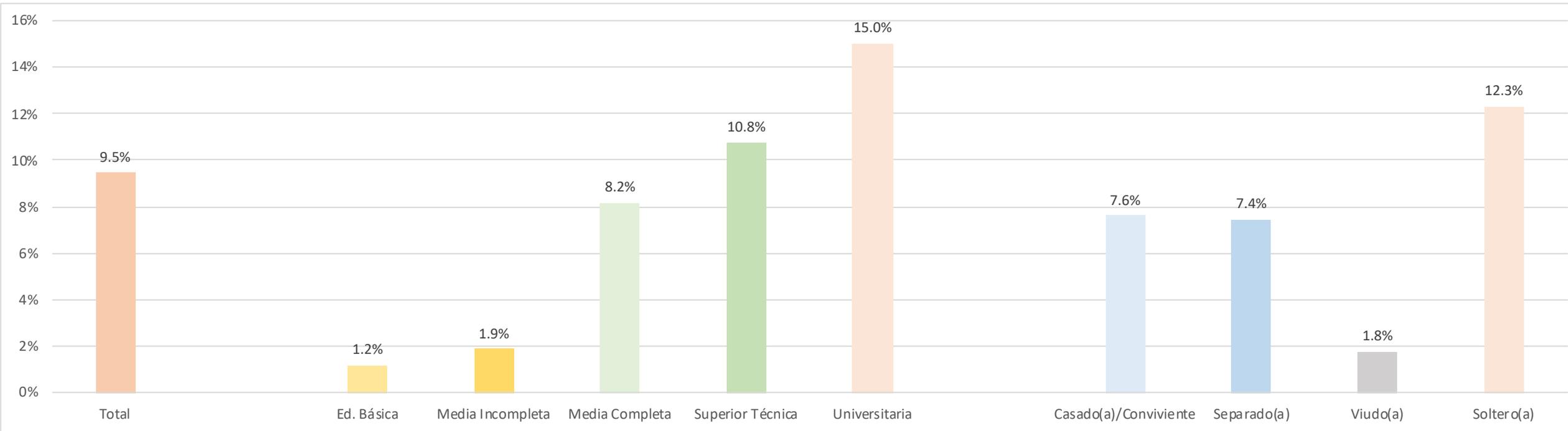


CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST, AUDIT-C



Proporción que exhibe consumo de alto riesgo de alcohol





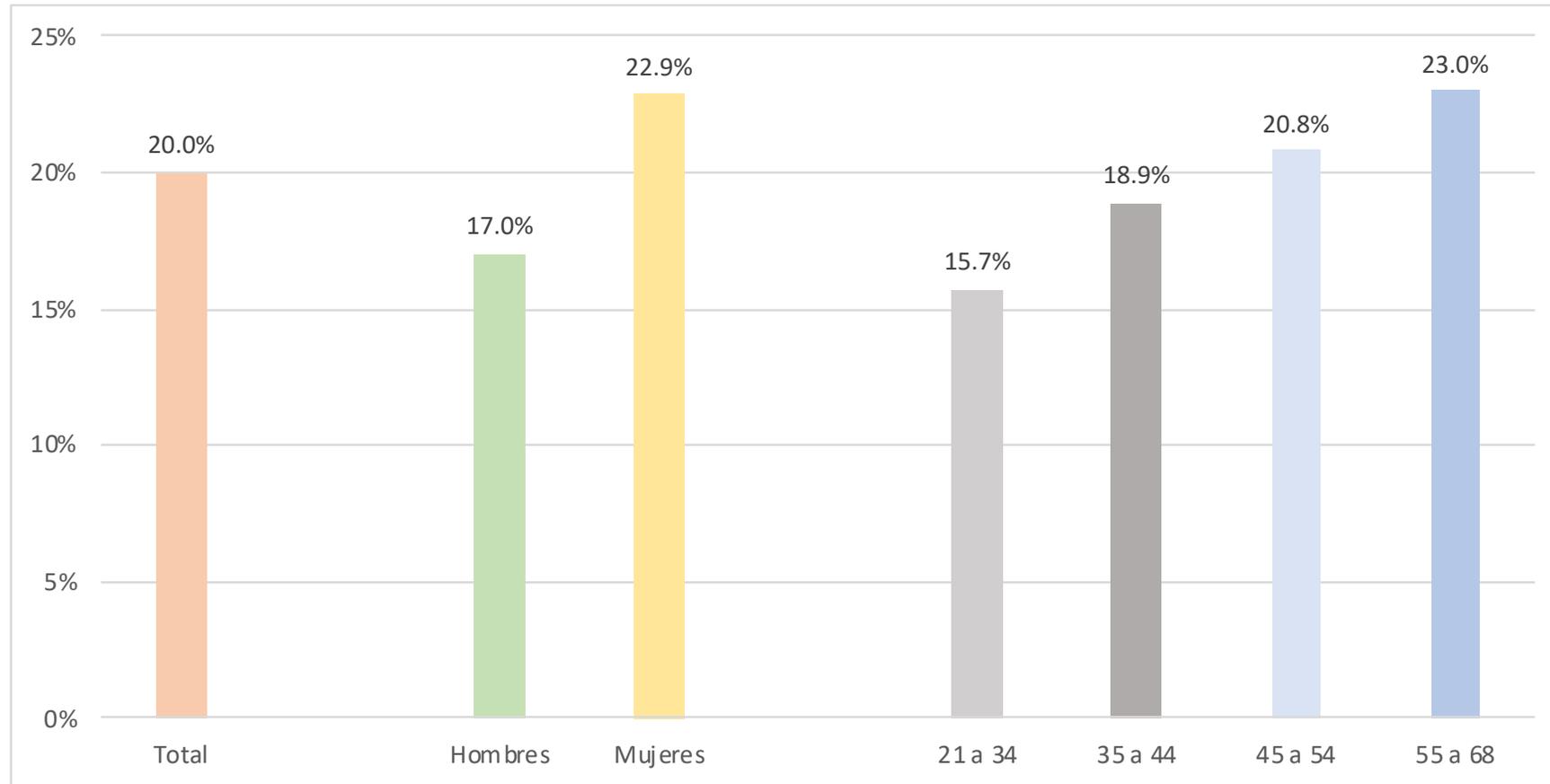
Escala de Soledad abreviada, UCLA

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ESCALA DE SOLEDAD ABREVIADA, UCLA



Proporción que se clasifica en estado de soledad

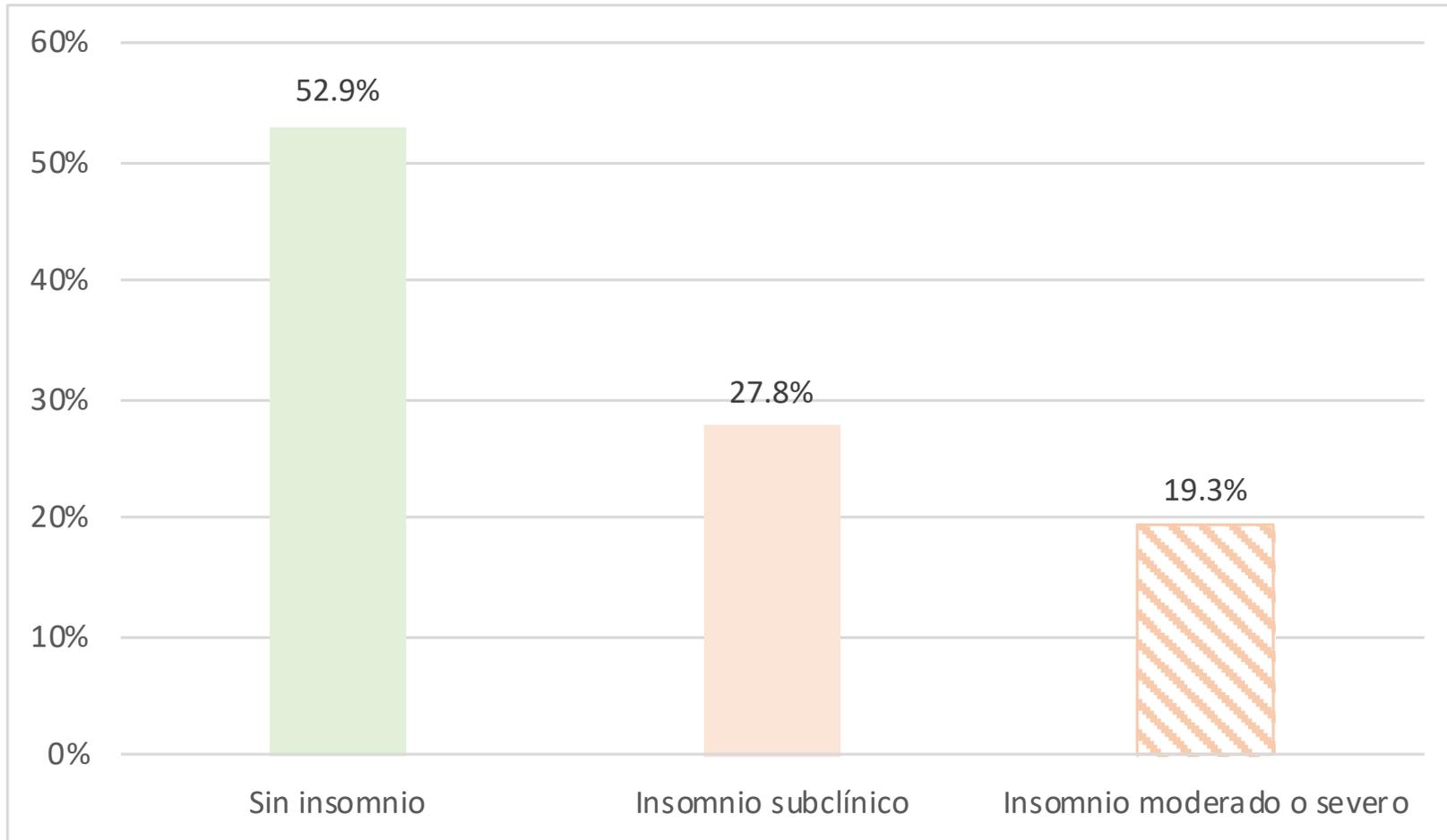




Índice de Severidad del Insomnio, ISI

ÍNDICE SEVERIDAD DEL INSOMNIO

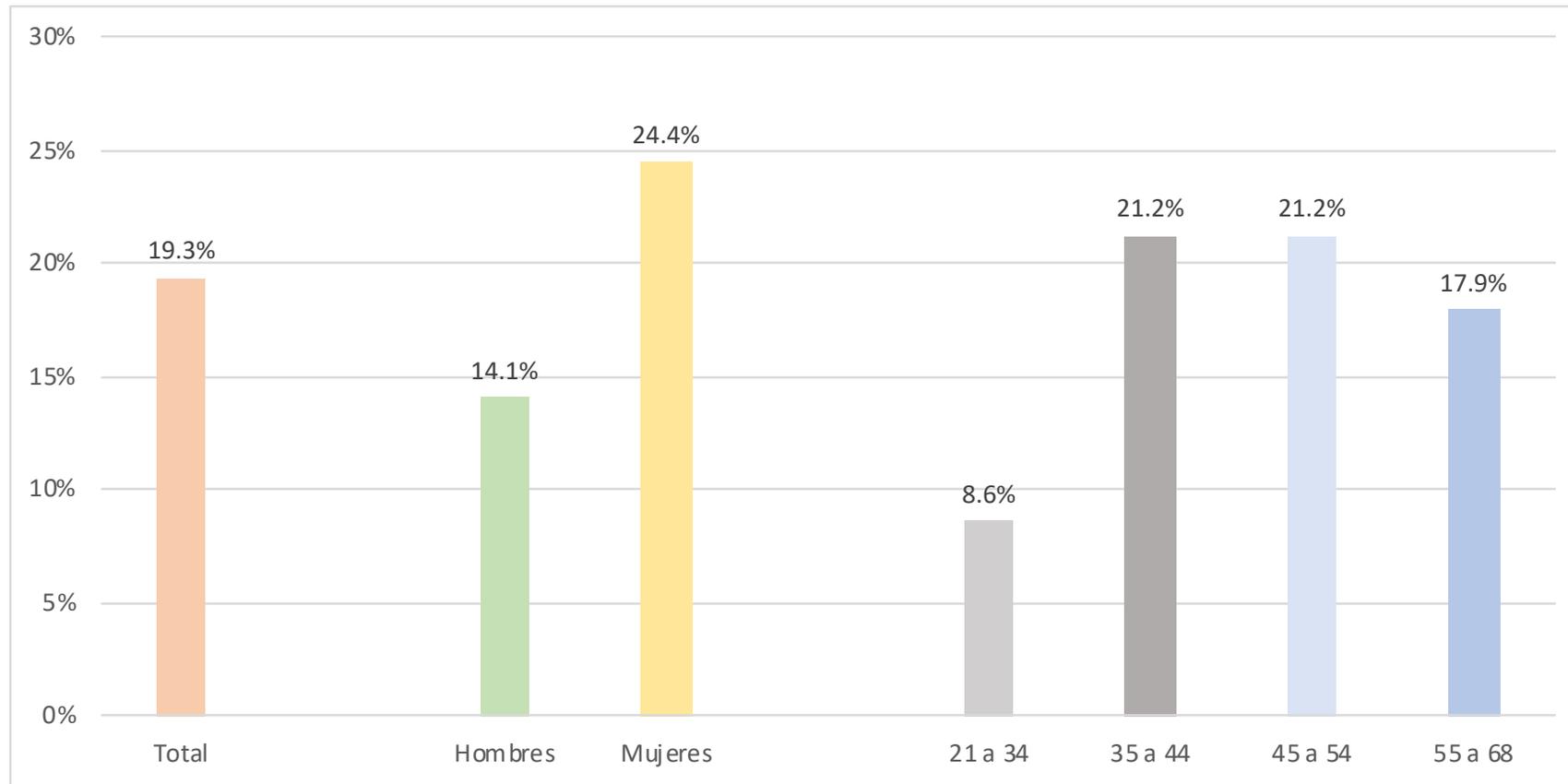
ÍNDICE DE SEVERIDAD DEL INSOMNIO, ISI



CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ÍNDICE DE SEVERIDAD DEL INSOMNIO, ISI

Proporción que se clasifica con insomnio moderado o severo

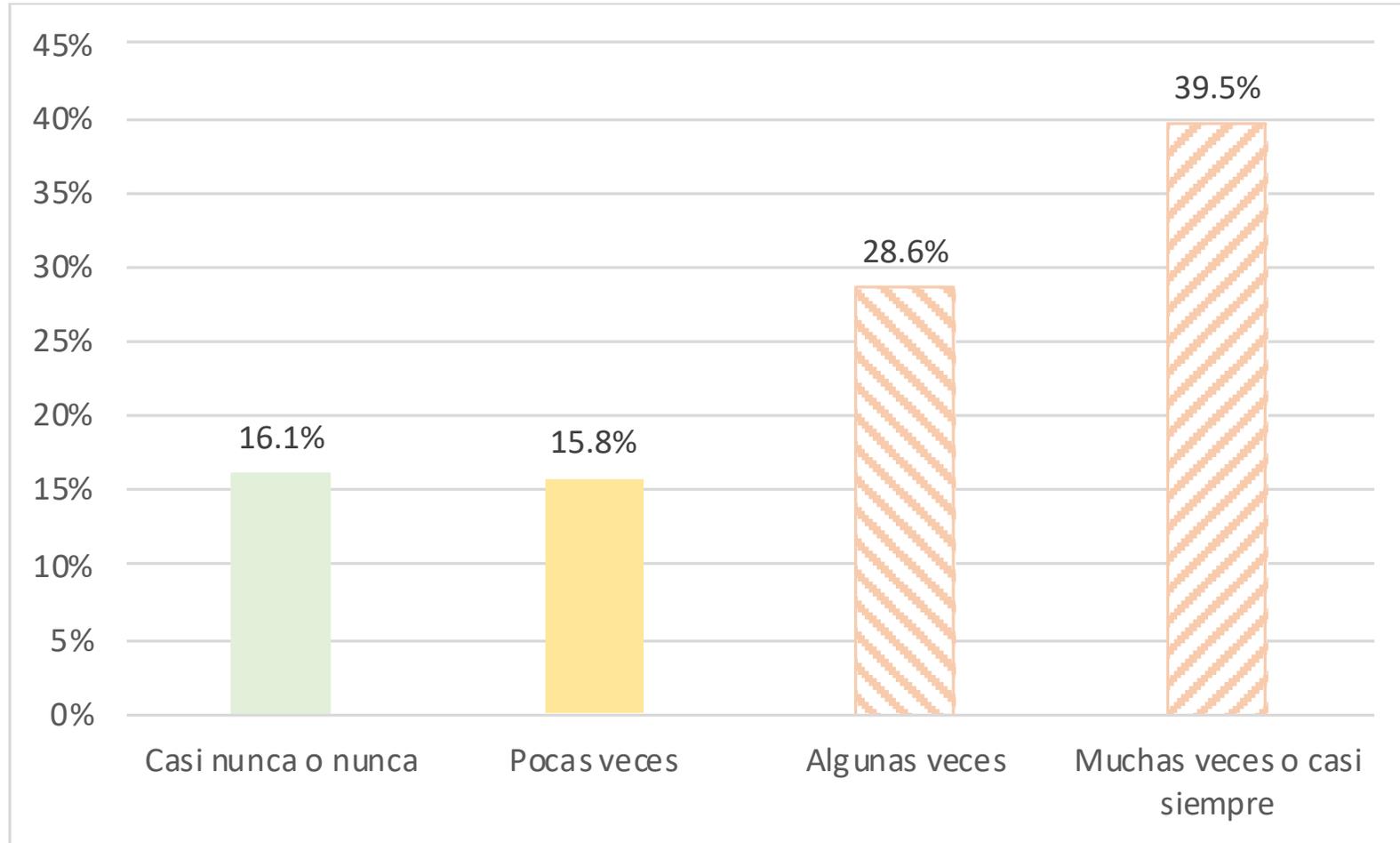




Cuestionario Psicosocial, COPSOQ

SIENTE QUE SUS TAREAS LABORALES REQUIEREN EXCESIVO ESFUERZO FÍSICO Y/O MENTAL

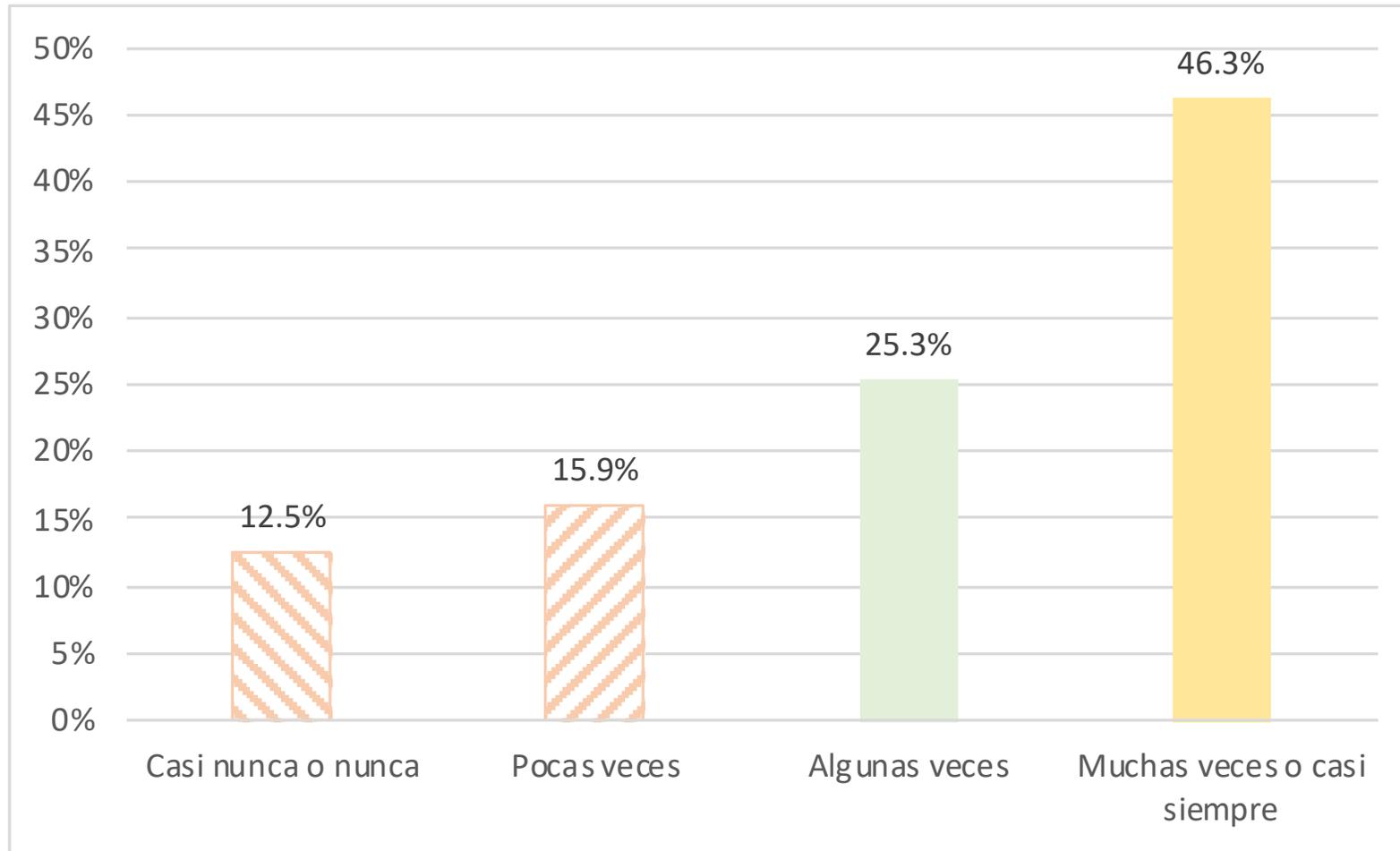
CUESTIONARIO PSICOSOCIAL, COPSOQ



Ítem perteneciente al Cuestionario Psico-social de Copenhage (COPSOQ).

LOS HORARIOS DE SU ACTIVIDAD LABORAL LE PERMITEN MANTENER UNA VIDA PERSONAL ACORDE A SUS DESEOS E INTERESES

CUESTIONARIO PSICOSOCIAL, COPSOQ



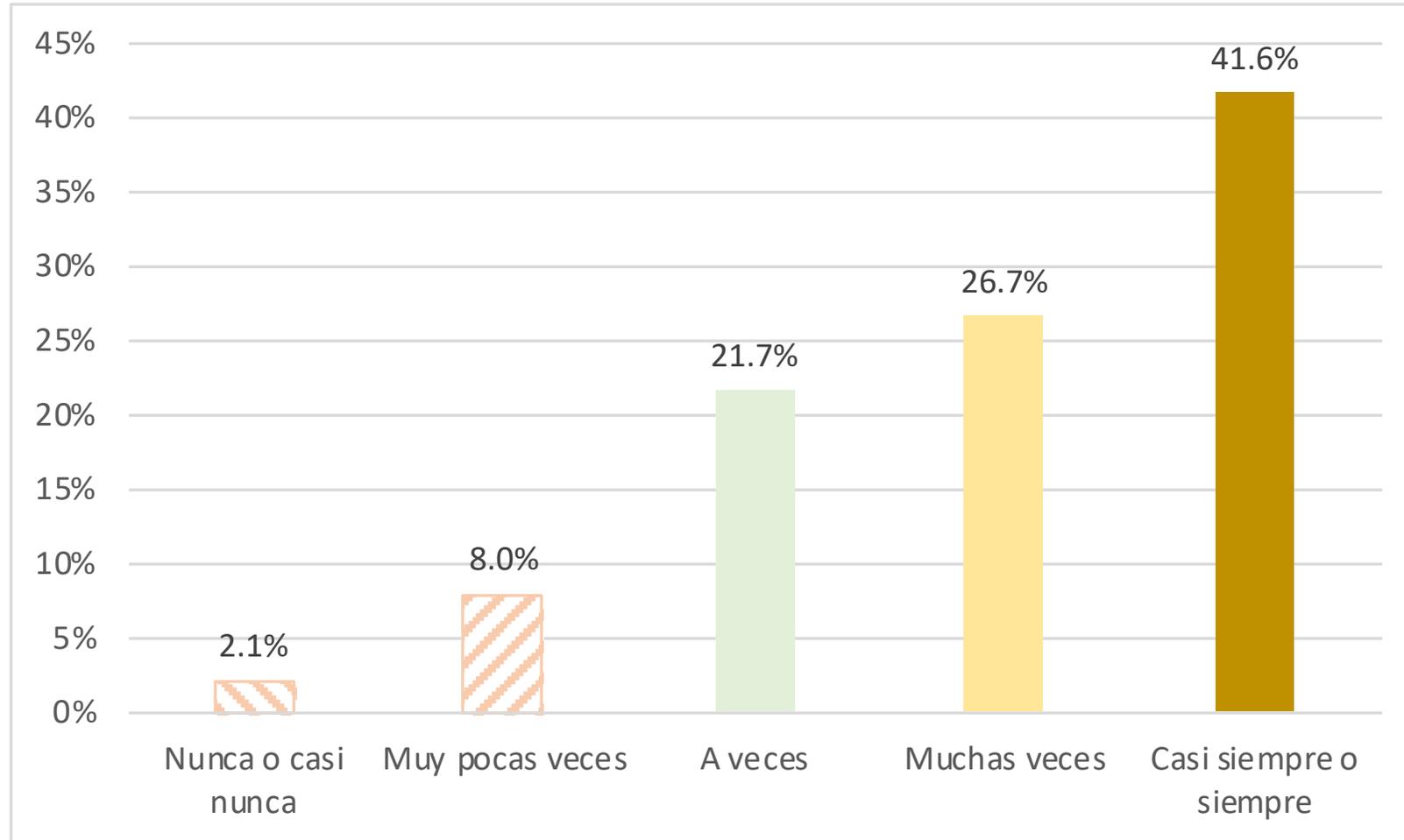
Ítem perteneciente al Cuestionario Psico-social de Copenaghe (COPSOQ).



Utrecht Work Engagement Scale, Utrecht-3

FRECUENCIA CON LA QUE SE SIENTE ENTUSIASMADO CON SU TRABAJO

UTRECHT WORK ENGAGEMENT SCALE, UTRECHT-3



Utrecht Work Engagement Scale (Utrecht-3).

ALGUNOS PUNTOS CLAVE

PARA FINALIZAR

- Mayor prevalencia de problemas de salud mental en **separados**, solteros, viudos versus casados/convivientes
- Las **condiciones de la vivienda** están relacionadas con la presencia de problemas de salud mental
- La prevalencia de síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental es menor entre los **ocupados**
- Personas con **teletrabajo** presentan mayores problemas de salud mental en general y de depresión en particular que las personas ocupadas, sin teletrabajo
- Sospecha **depresión** de algún grado es mayor en mujeres y adultos mayores, así como en desocupados



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

ACHS-UC