



# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

## ACHS-UC

**Centro UC**

Encuestas y Estudios  
Longitudinales



# Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC: Segunda Ronda

DAVID BRAVO

ANTONIA ERRÁZURIZ

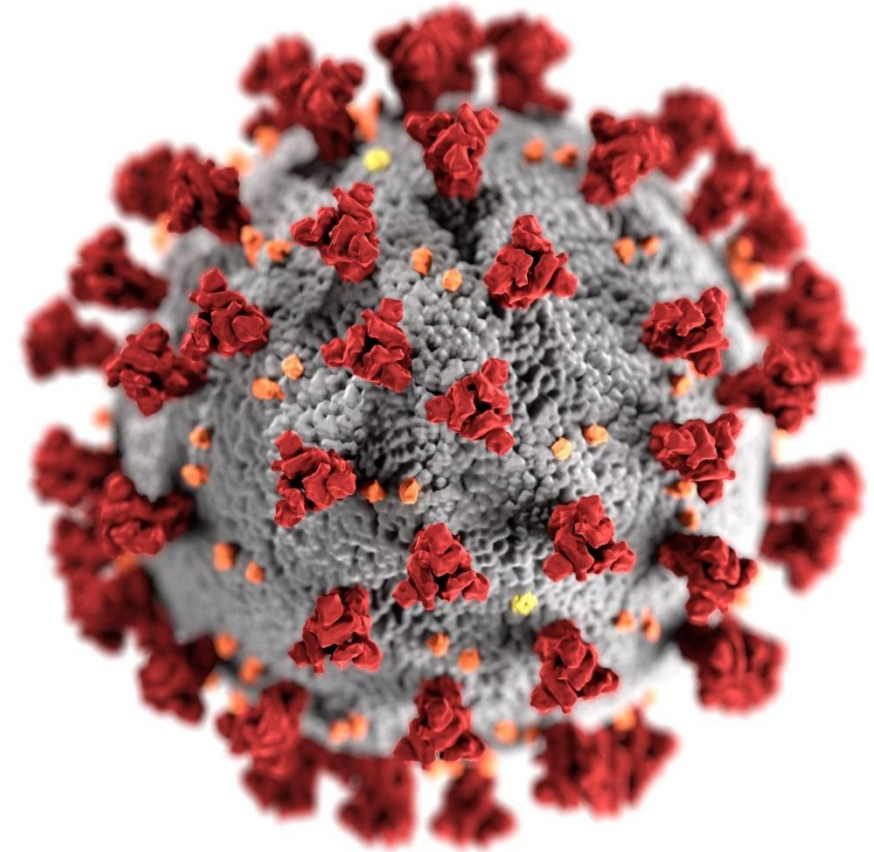
Universidad Católica

DANIELA CAMPOS

GABRIEL FERNÁNDEZ

Asociación Chilena de Seguridad

- La primera ronda de esta encuesta se realizó en el punto más álgido de las cuarentenas en el país, recogiendo la situación de fines de julio de 2020.
- La segunda ronda se realizó la última semana de noviembre y la primera semana de diciembre de 2020. A las dimensiones abordadas en la primera ronda, en esta oportunidad se añadieron otras que enriquecerán el análisis.



- Estudio longitudinal en base a una muestra de hogares previamente empadronado de manera presencial.
- Se obtiene una muestra aleatoria de individuos representativos de la población nacional urbana entre los 21 y los 68 años.
- Estudio de carácter longitudinal, con seguimiento de los mismos individuos en el tiempo.
- Tamaño muestral del levantamiento: 1.383 individuos.
- Método de levantamiento: encuesta telefónica.
- Diseño muestral y levantamiento realizado por la Universidad Católica.

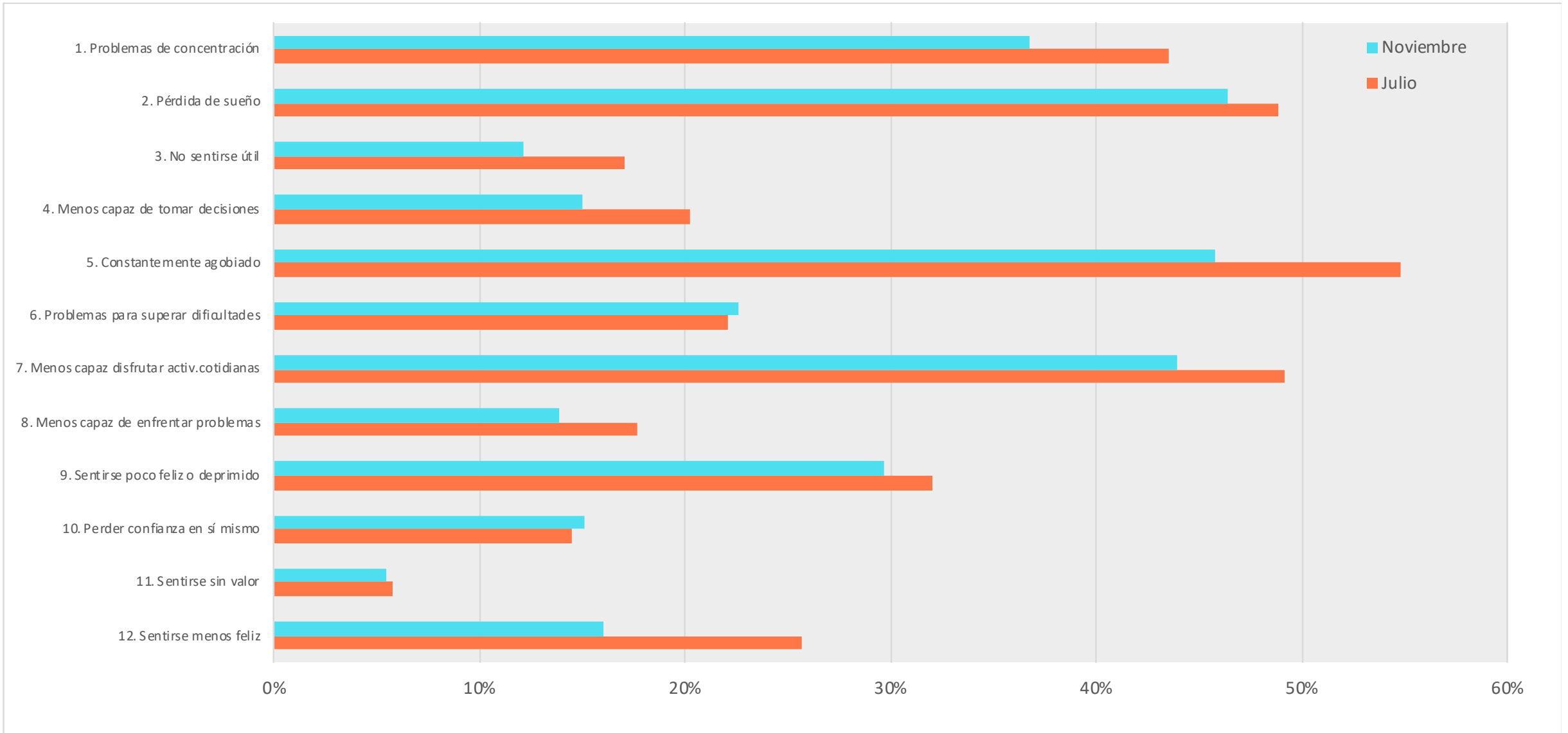
- 12 Item General Health Questionnaire (GHQ-12): Screening de sintomatología de problemas de salud mental generales-no psicóticos
- 9 Item Patient Health Questionnaire (PHQ-9): Tamizaje de depresión – severidad y grado de depresión-
- Utrecht Work Engagement Scale (UWES-3): Involucramiento en el trabajo
- Copenhagen Psychosocial Questionnairec (COPSOQ): Riesgos psicosociales
- Alcohol Use Disorders Identification Test-Concise (AUDIT-C): Screening de consumo de alcohol de riesgo
- Escala de Soledad de UCLA Revisada (UCLA-R): evaluación de soledad
- Insomnia Severity Index (ISI): valoración subjetiva de severidad de problemas de sueño



**CUESTIONARIO DE SALUD  
GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12**

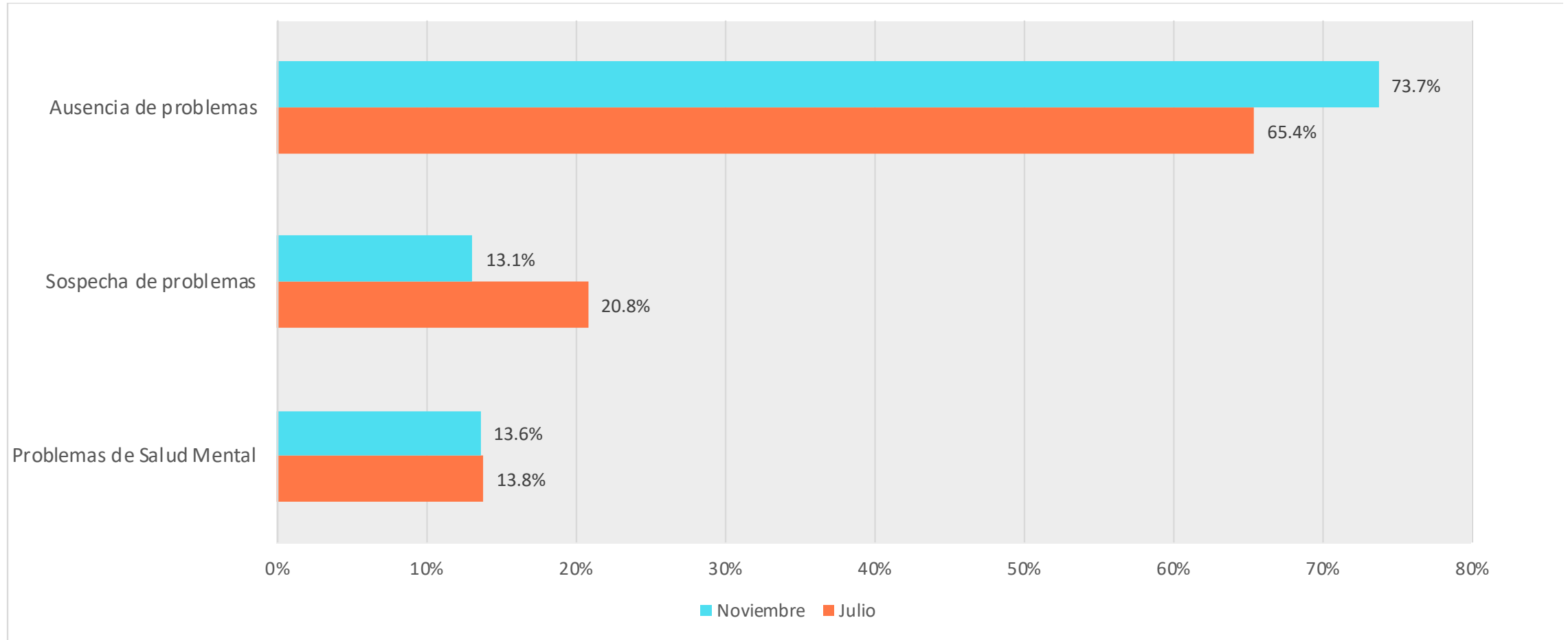
# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL COMPARACIÓN JULIO / DICIEMBRE

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



# EVALUACIÓN GENERAL COMPARACIÓN JULIO / DICIEMBRE

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



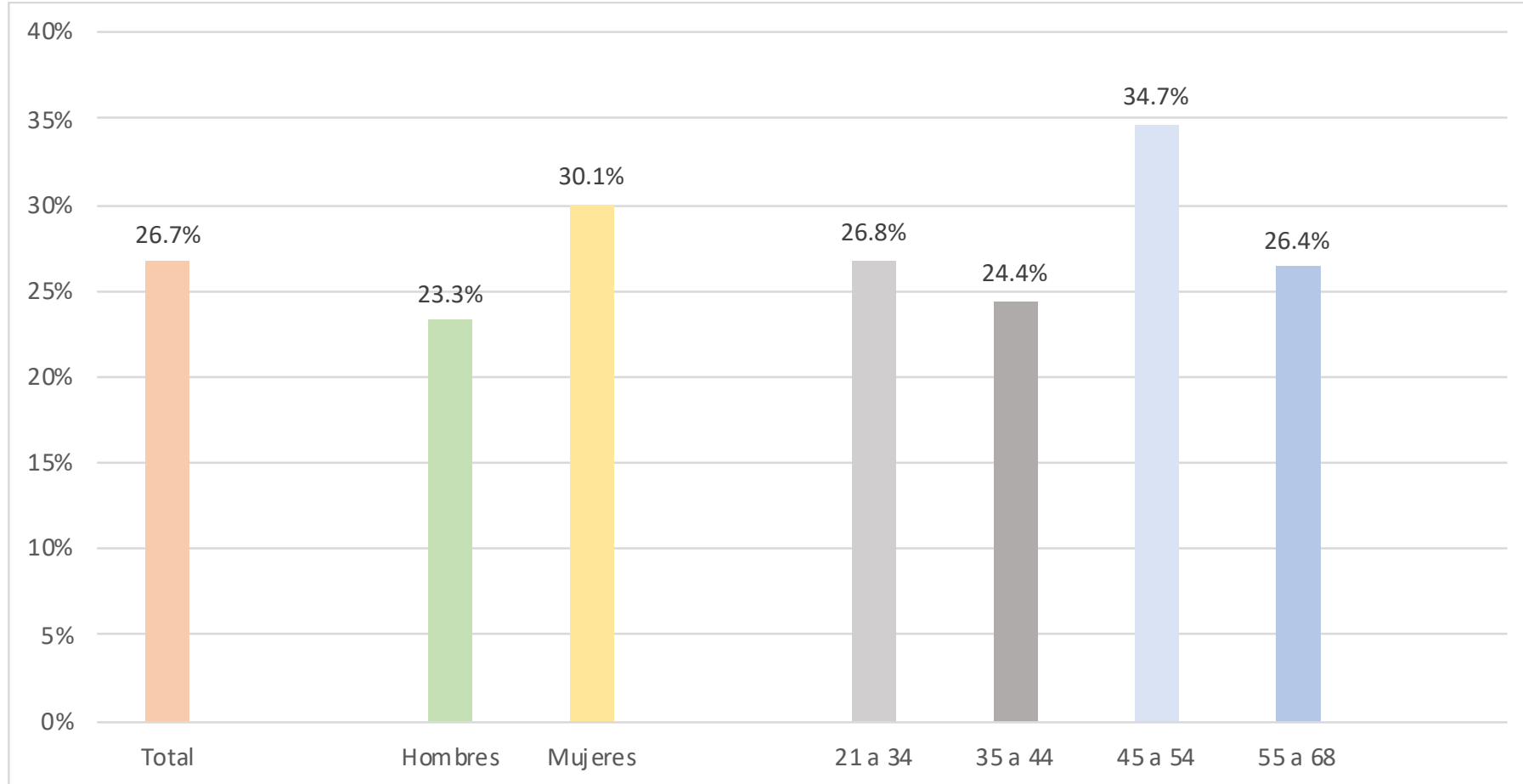


# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



## Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

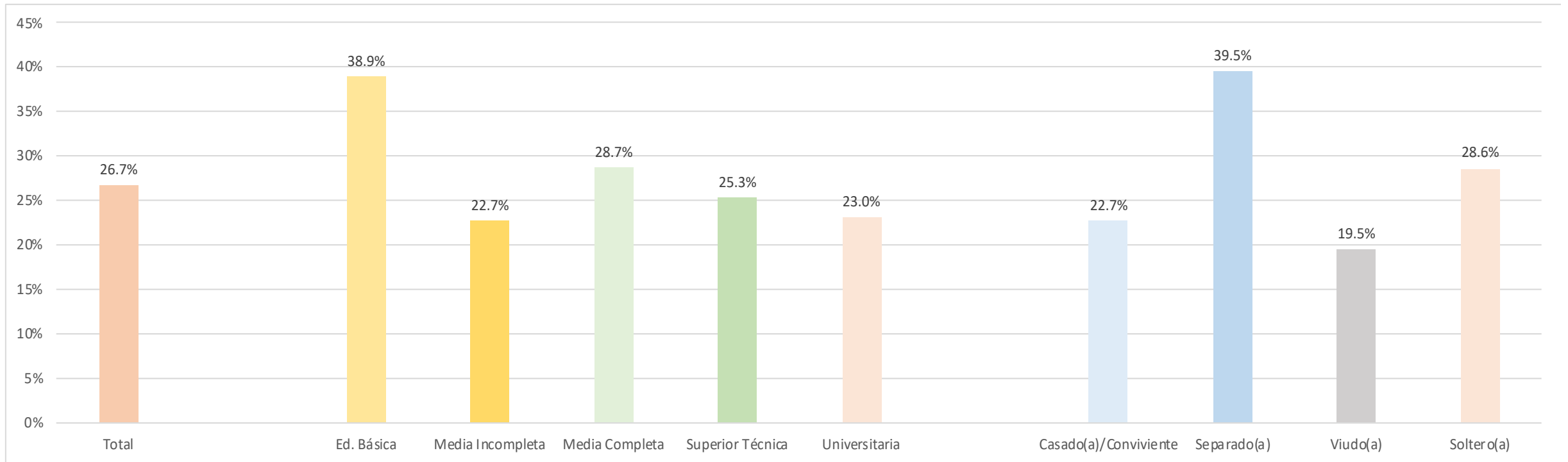


# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



## Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

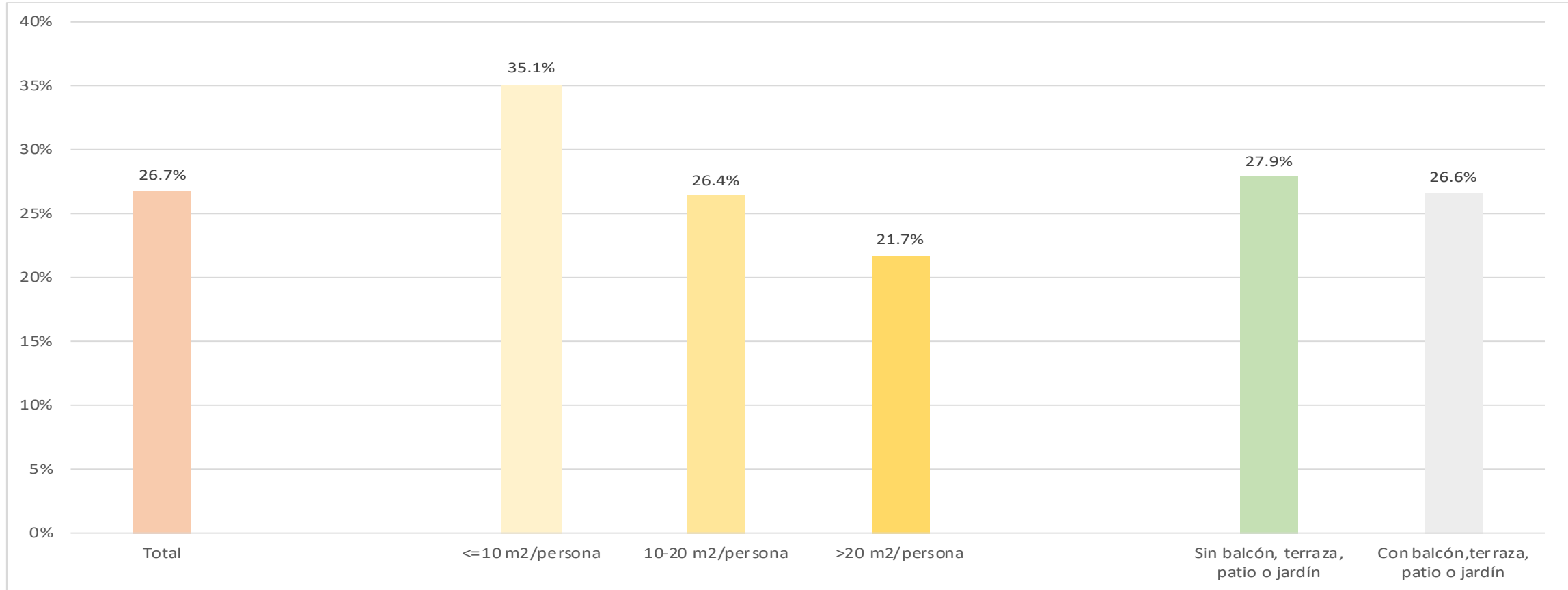


# FACTORES ASOCIADOS: CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



## Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

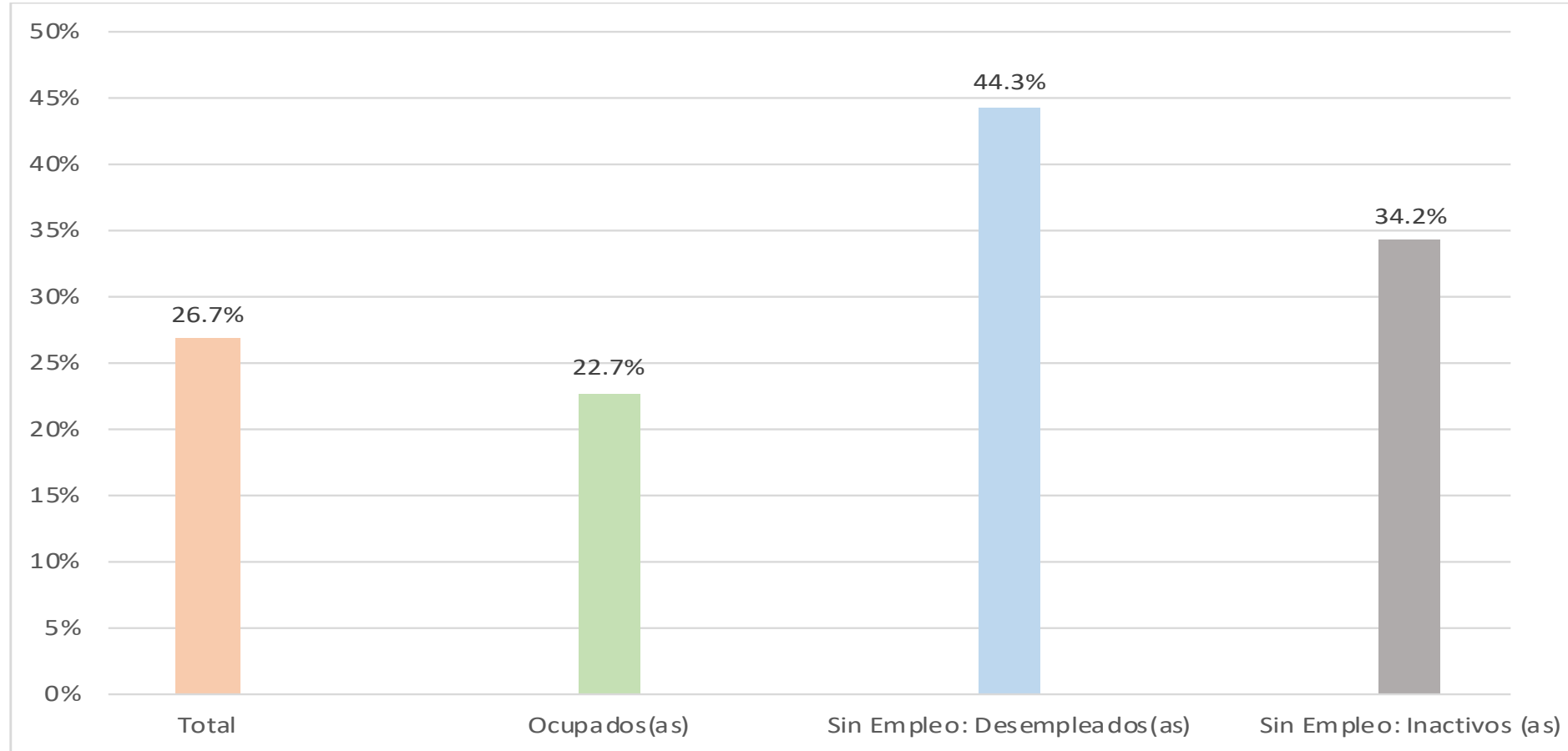


# FACTORES ASOCIADOS: SITUACIÓN LABORAL DE LA PERSONA

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12

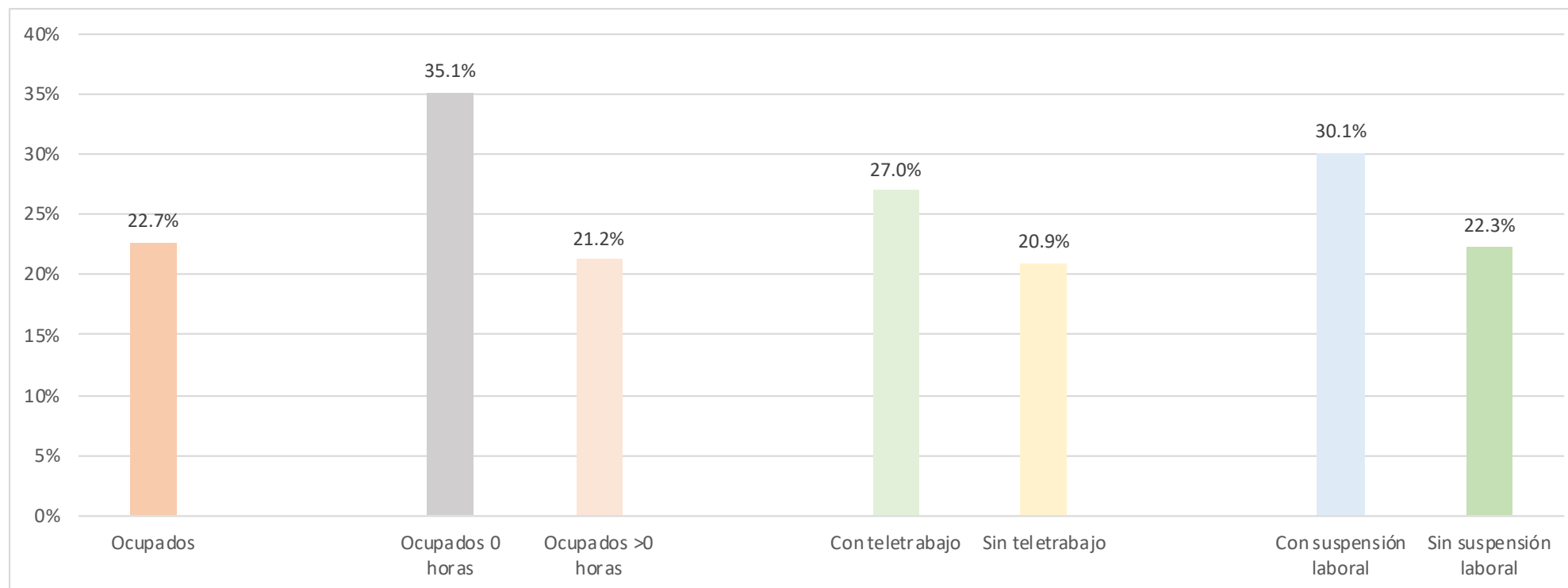


# FACTORES ASOCIADOS: CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS OCUPADOS

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG, GHQ-12



Proporción que presenta problemas de salud mental de acuerdo a indicador GHQ-12



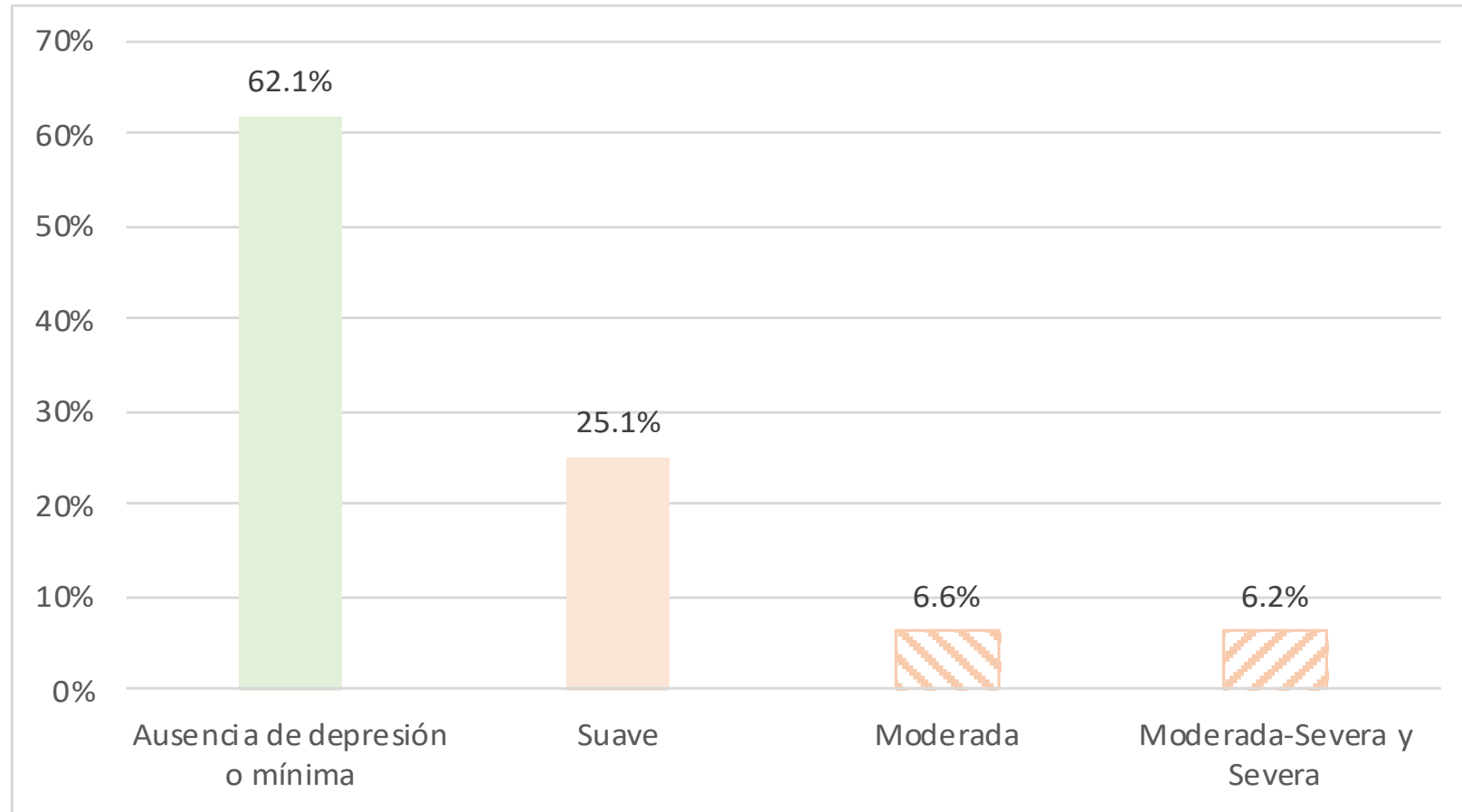


## ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

# TAMIZAJE DE DEPRESIÓN

ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

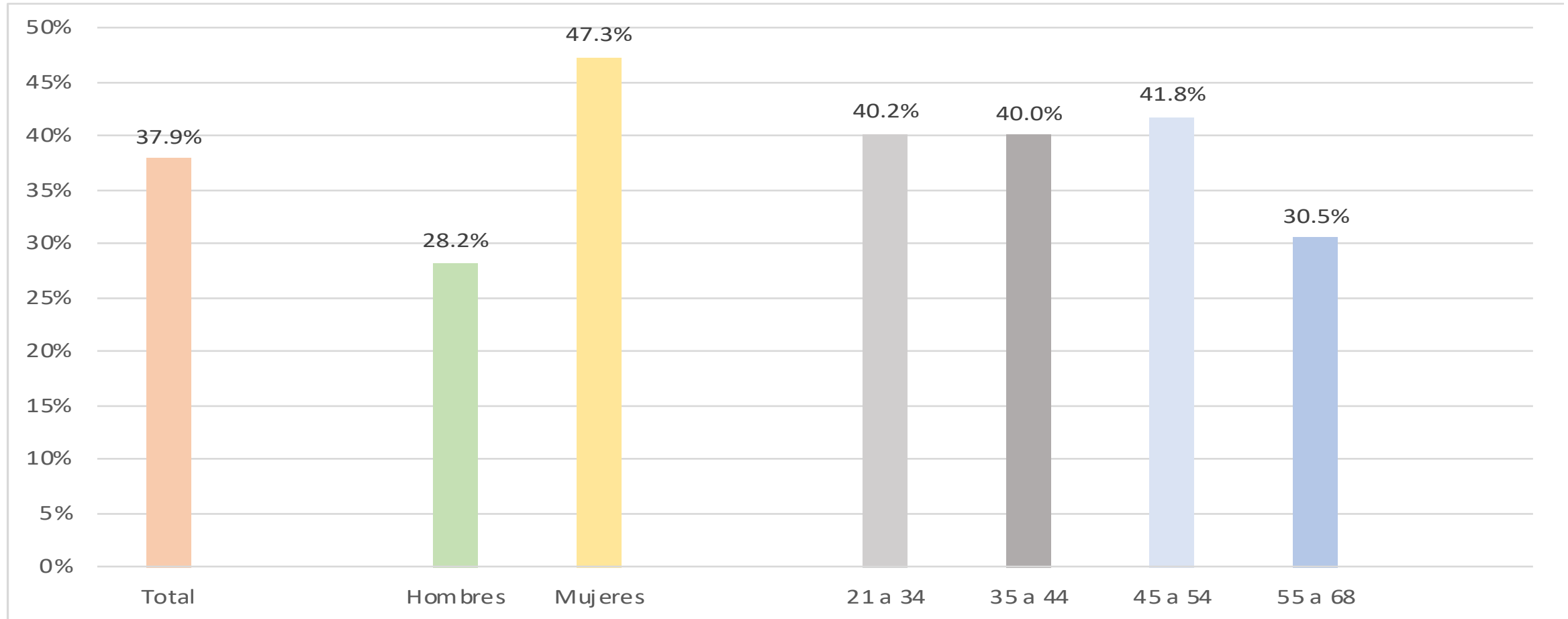
Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

## ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9

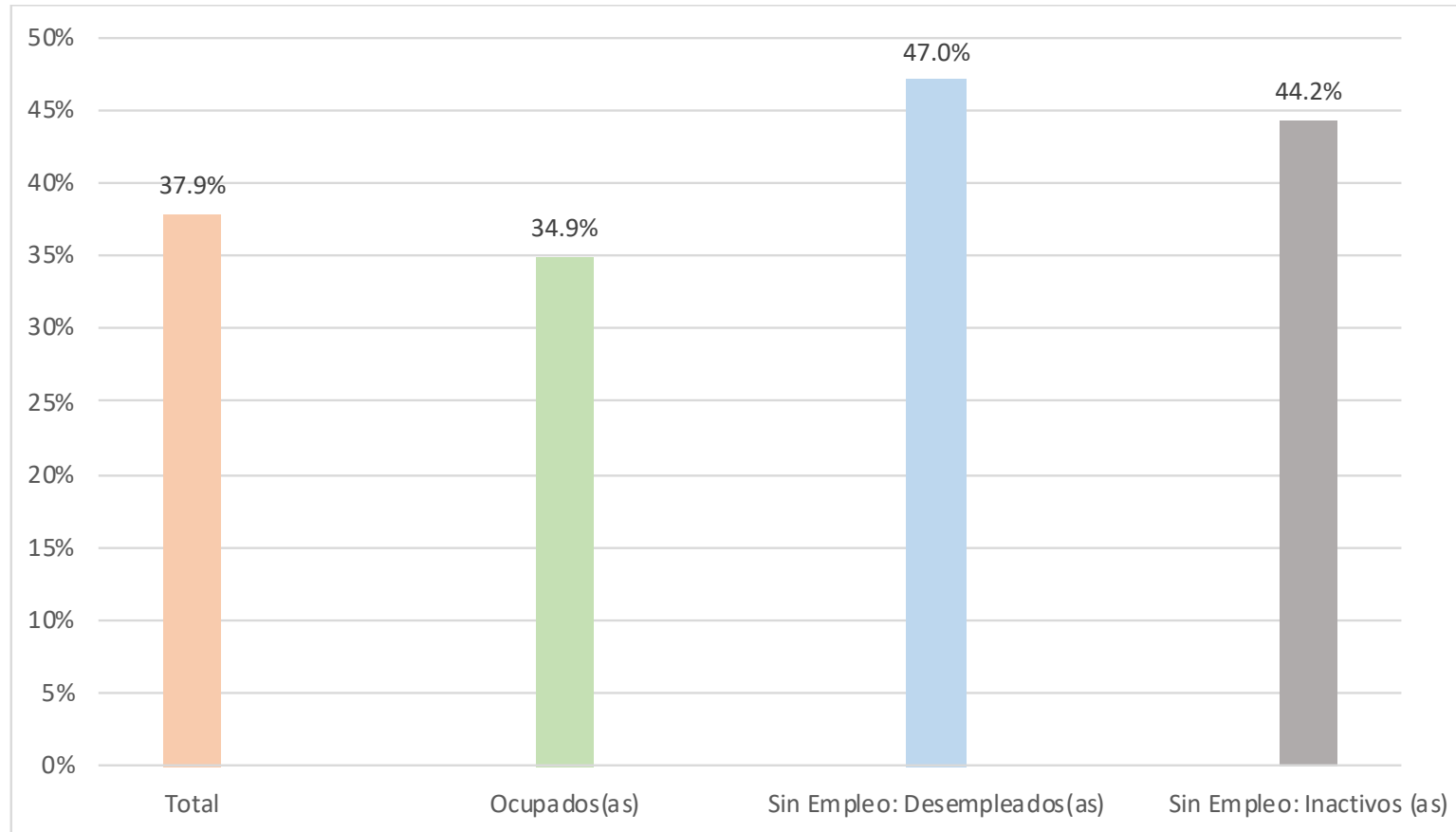




# SITUACIÓN LABORAL DE LA PERSONA

## ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

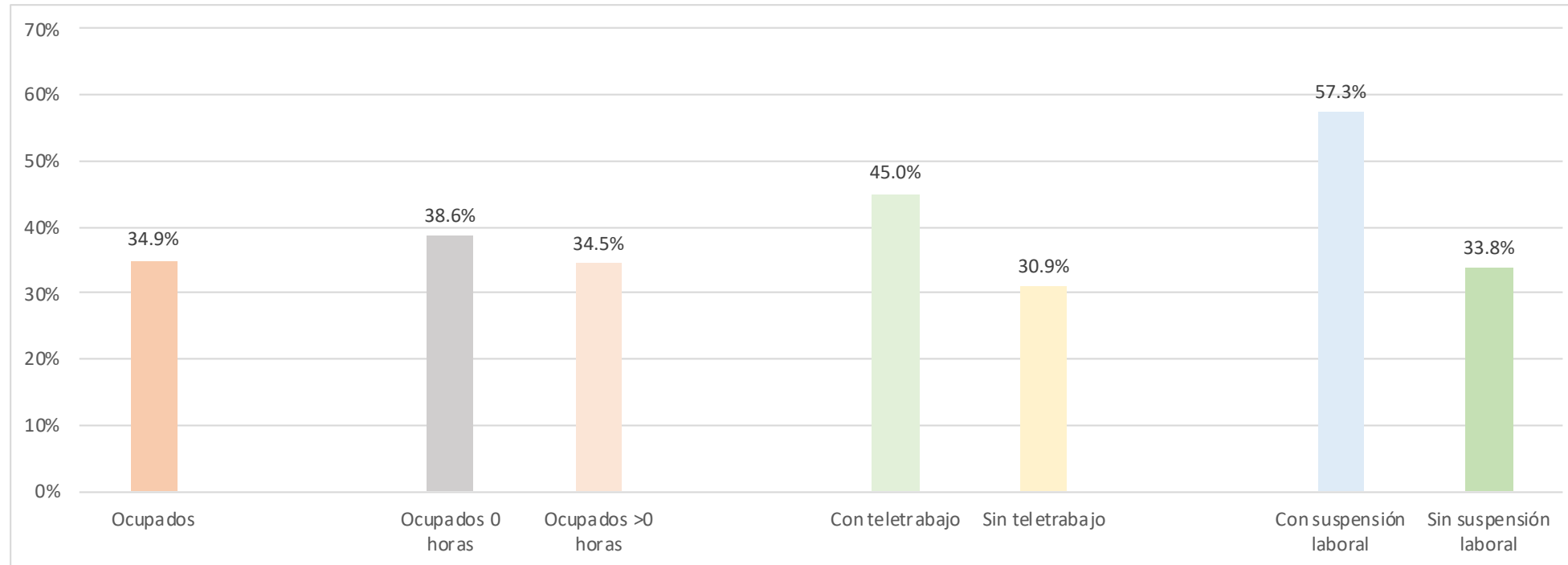
Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



# CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS OCUPADOS

## ESCALA DE DEPRESIÓN, PHQ-9

### Proporción que presenta problemas de depresión en algún grado de acuerdo al PHQ-9



Considera con problemas de depresión a quienes quedan en las categorías depresión suave, moderada, moderada-severa y severa de la escala PHQ-9.



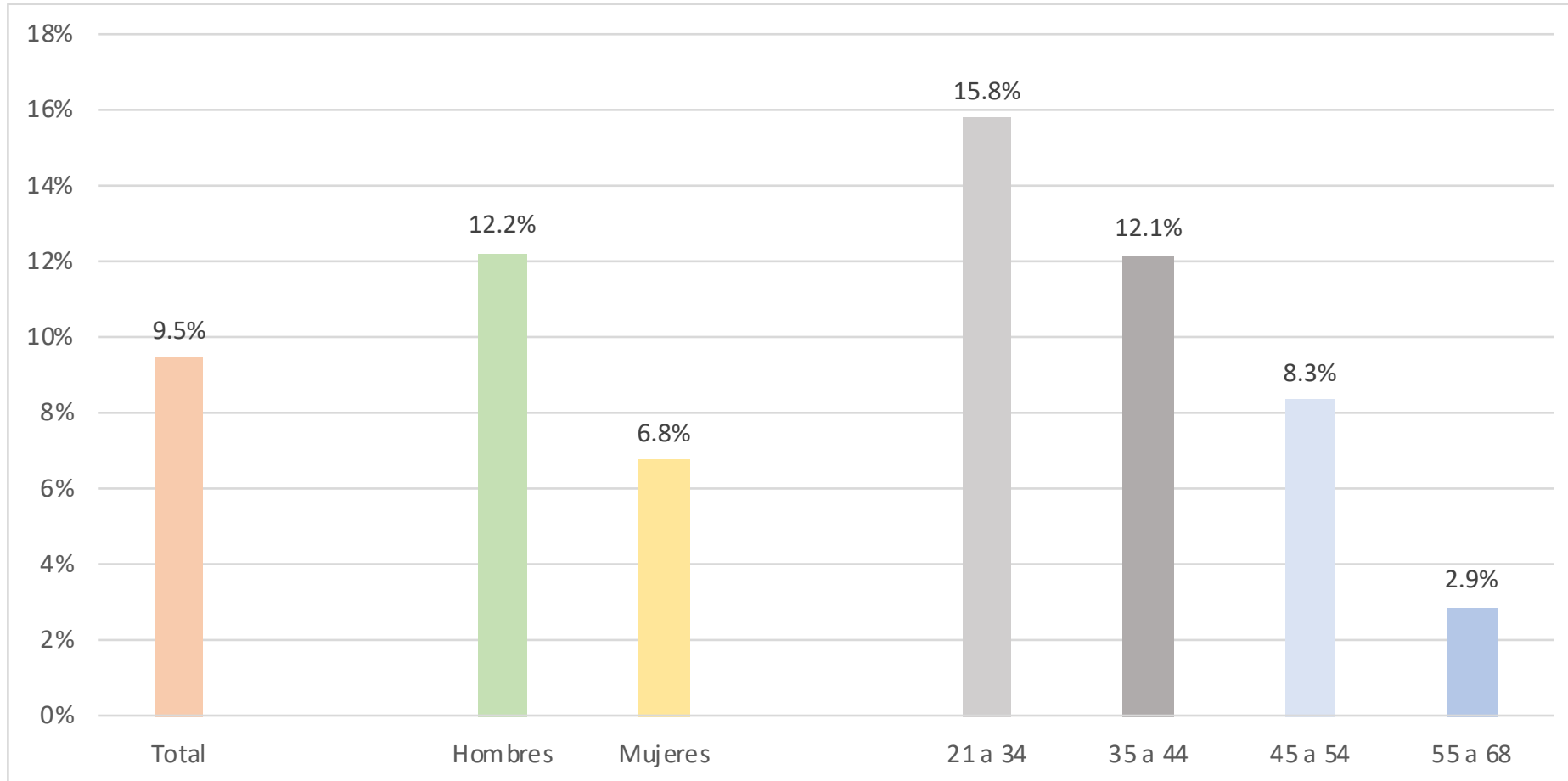
## Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT-C

# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST, AUDIT-C



## Proporción que exhibe consumo de alto riesgo de alcohol

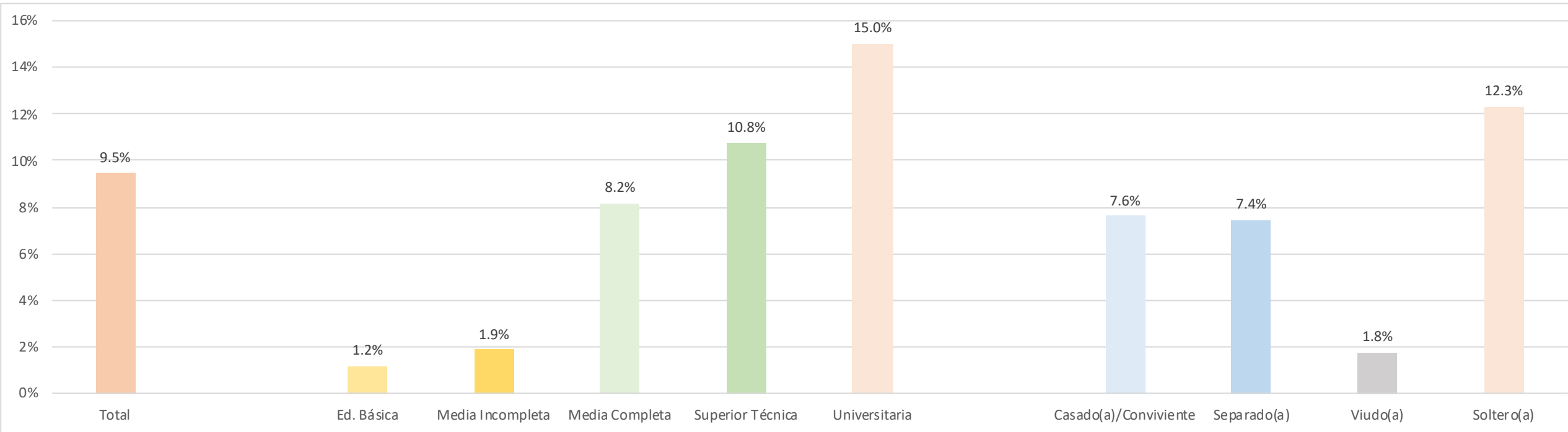


# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

## ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST, AUDIT-C



### Proporción que exhibe consumo de alto riesgo de alcohol





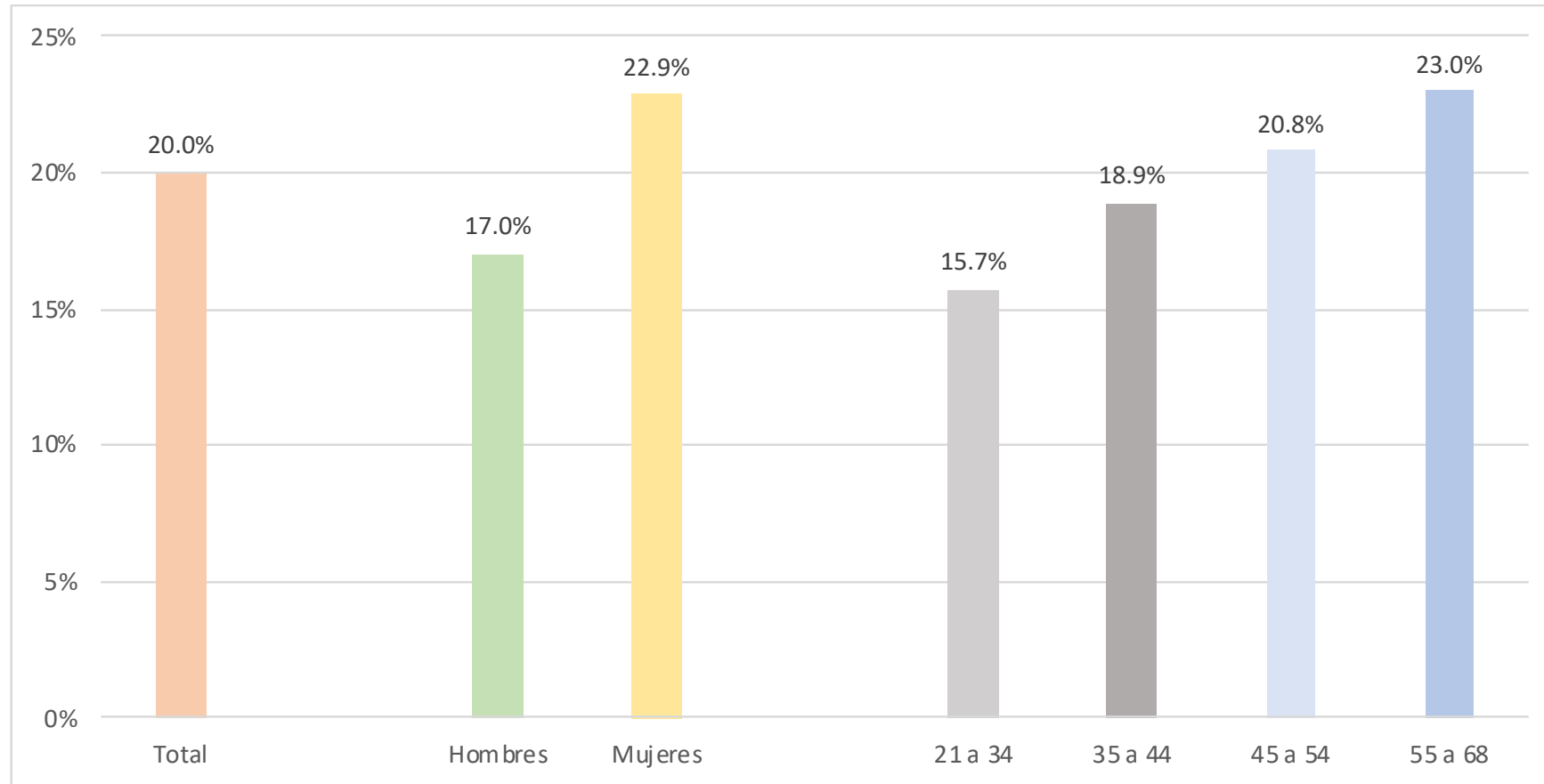
## Escala de Soledad abreviada, UCLA

# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

ESCALA DE SOLEDAD ABREVIADA, UCLA



## Proporción que se clasifica en estado de soledad



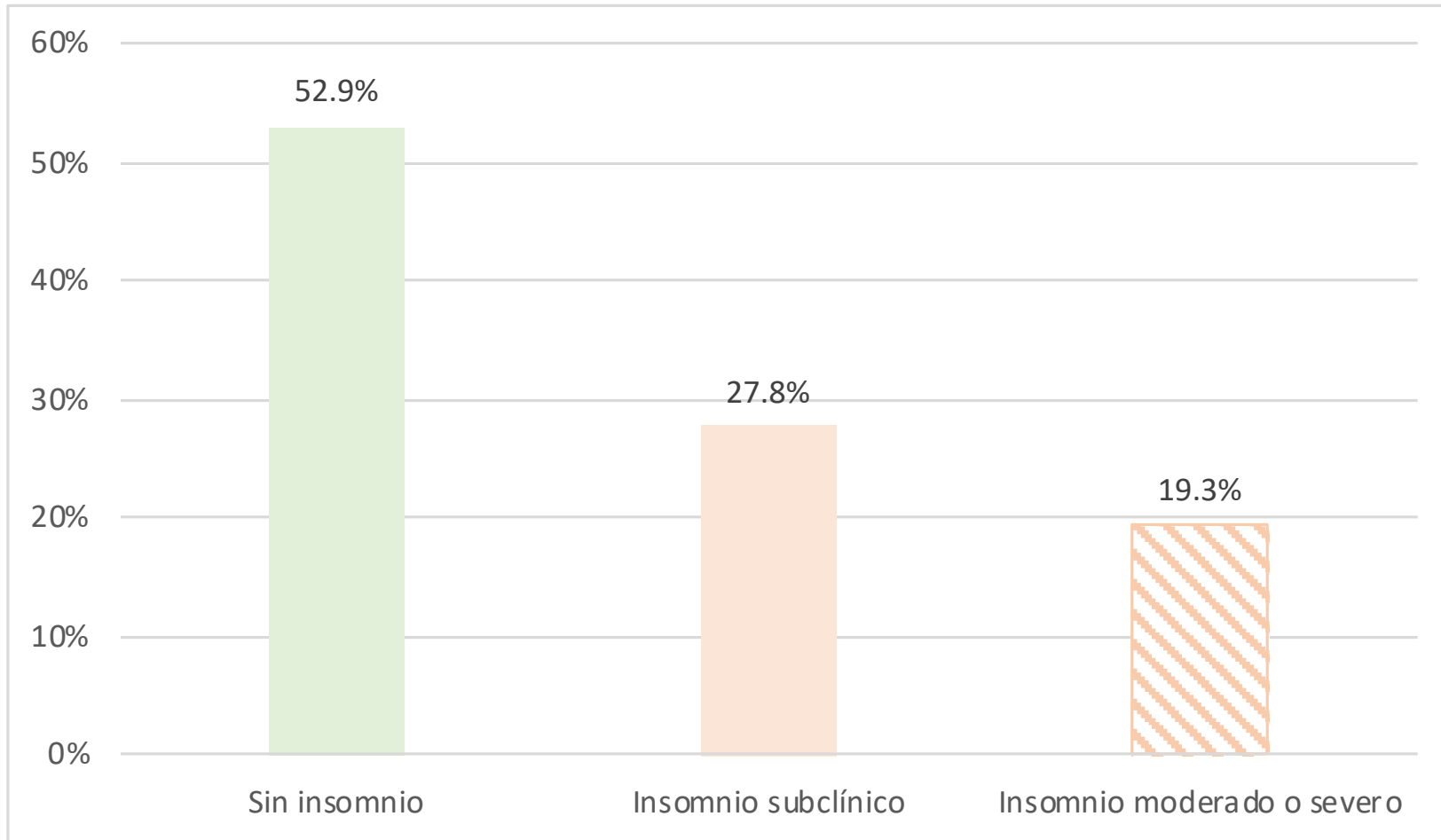


## Índice de Severidad del Insomnio, ISI



# ÍNDICE SEVERIDAD DEL INSOMNIO

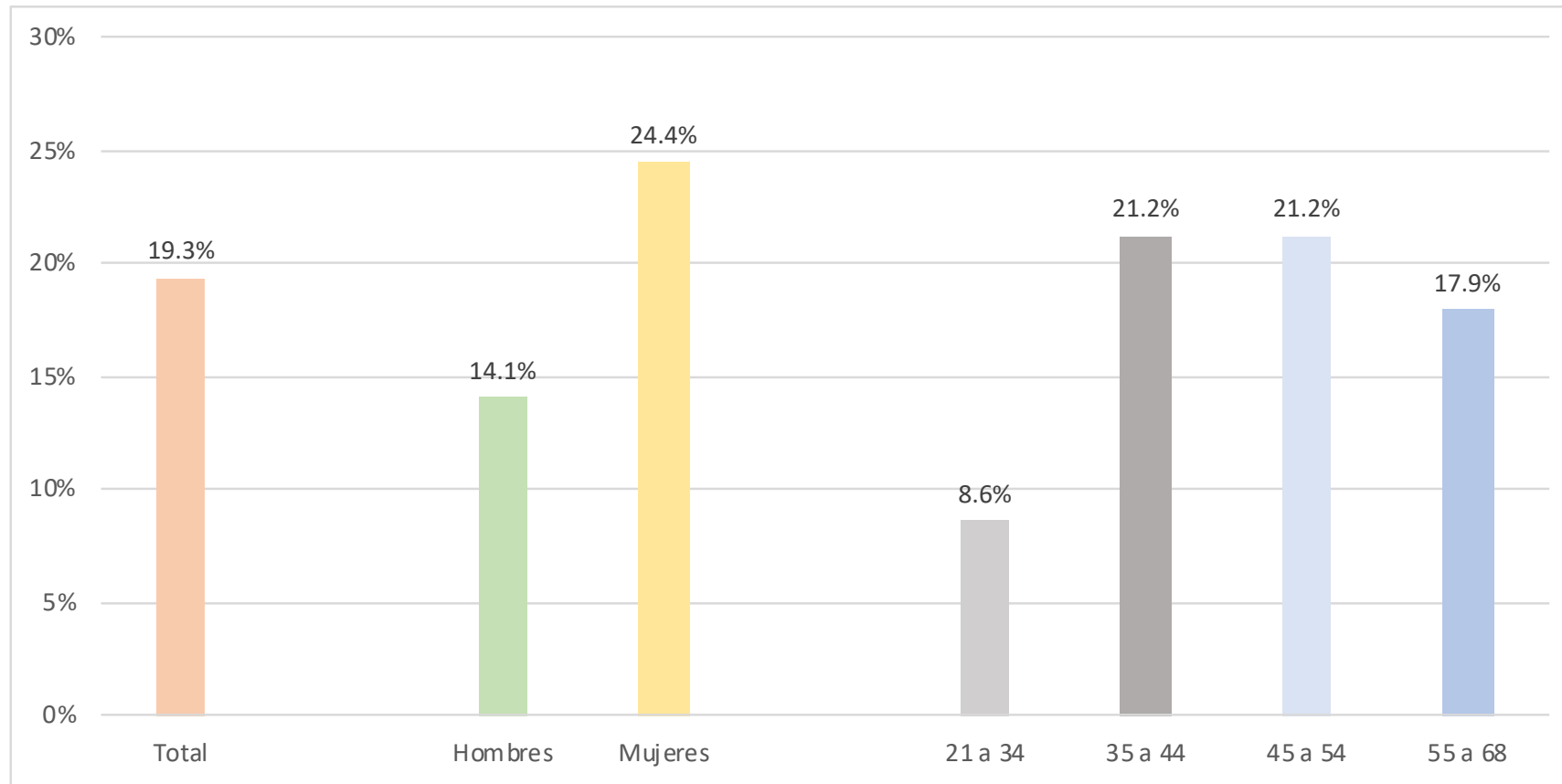
ÍNDICE DE SEVERIDAD DEL INSOMNIO, ISI



# CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

## ÍNDICE DE SEVERIDAD DEL INSOMNIO, ISI

### Proporción que se clasifica con insomnio moderado o severo

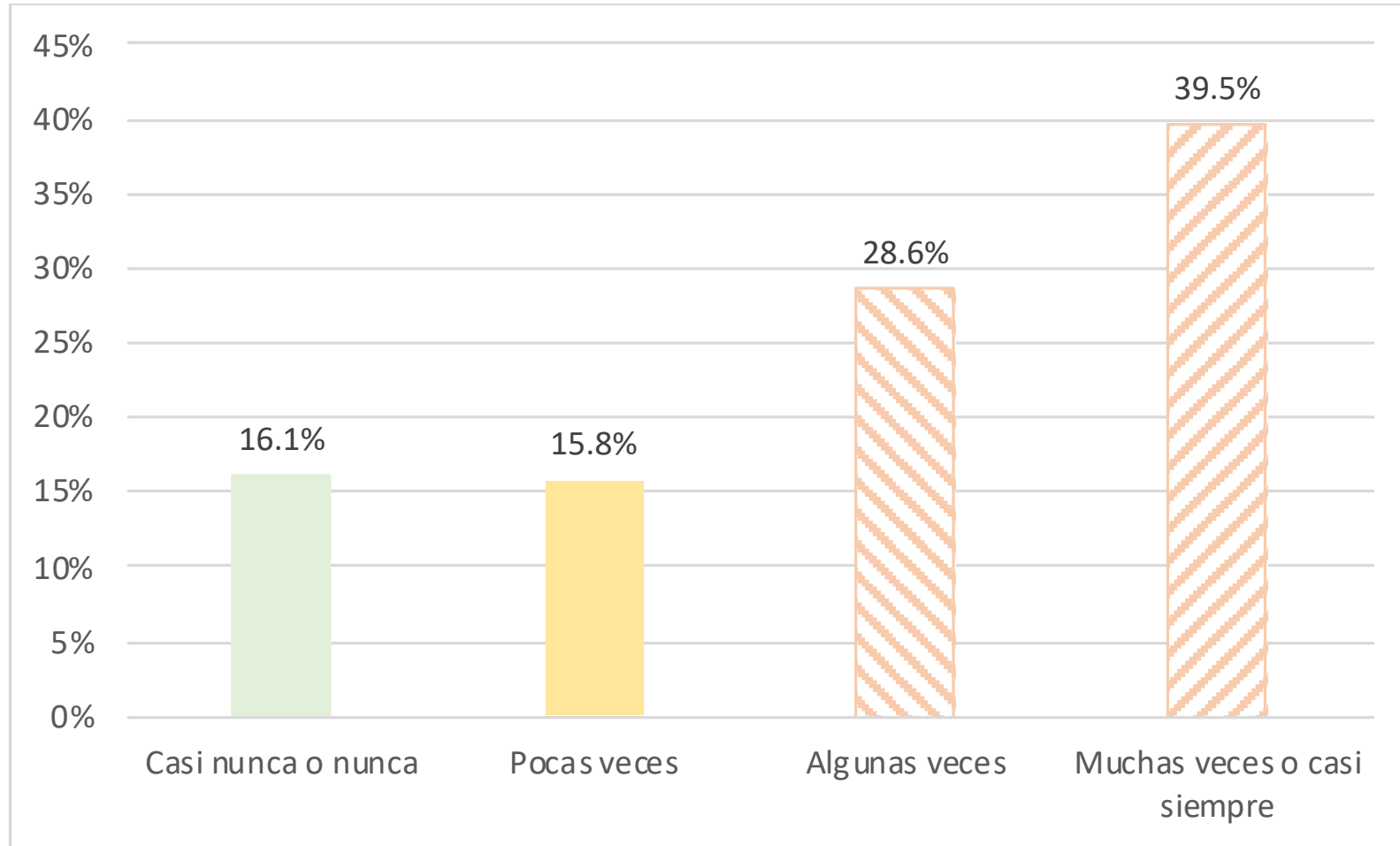




## **Cuestionario Psicosocial, COPSOQ**

# SIENTE QUE SUS TAREAS LABORALES REQUIEREN EXCESIVO ESFUERZO FÍSICO Y/O MENTAL

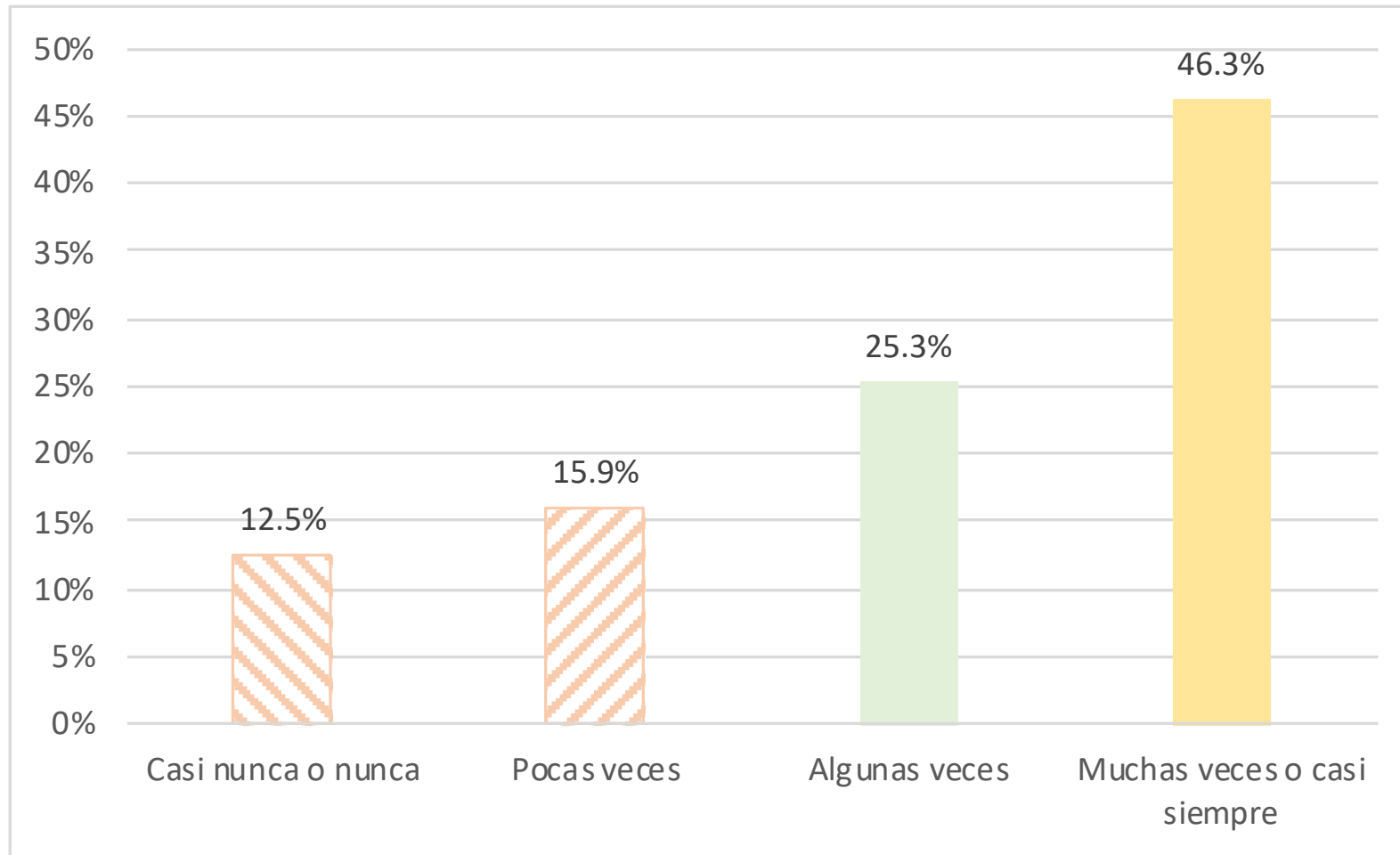
CUESTIONARIO PSICOSOCIAL, COPSOQ



Ítem perteneciente al Cuestionario Psico-social de Copenhague (COPSOQ).

# LOS HORARIOS DE SU ACTIVIDAD LABORAL LE PERMITEN MANTENER UNA VIDA PERSONAL ACORDE A SUS DESEOS E INTERESES

CUESTIONARIO PSICOSOCIAL, COPSOQ



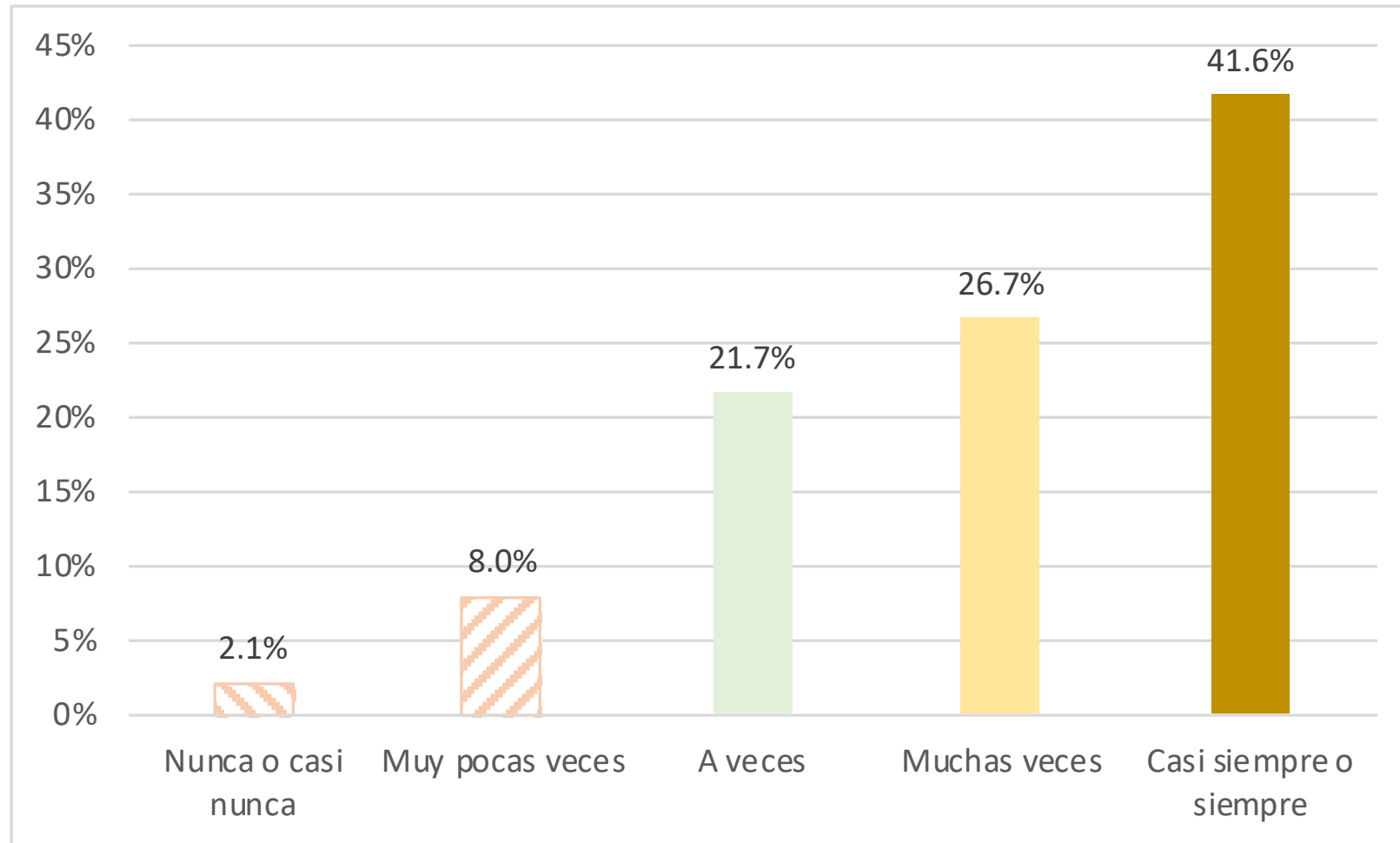
Ítem perteneciente al Cuestionario Psico-social de Copenhague (COPSOQ).



## Utrecht Work Engagement Scale, Utrecht-3

# FRECUENCIA CON LA QUE SE SIENTE ENTUSIASMADO CON SU TRABAJO

UTRECHT WORK ENGAGEMENT SCALE, UTRECHT-3



Utrecht Work Engagement Scale (Utrecht-3).

# ALGUNOS PUNTOS CLAVE

## PARA FINALIZAR

- Mayor prevalencia de problemas de salud mental en **separados**, solteros, viudos versus casados/convivientes
- Las **condiciones de la vivienda** están relacionadas con la presencia de problemas de salud mental
- La prevalencia de síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental es menor entre los **ocupados**
- Personas con **teletrabajo** presentan mayores problemas de salud mental en general y de depresión en particular que las personas ocupadas, sin teletrabajo
- Sospecha **depresión** de algún grado es mayor en mujeres y adultos mayores, así como en desocupados





# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

## ACHS-UC